

سعر العدد

٢٠

قرش

أخبار اليوم

العدد  
٣٩٥

bolbol

مجلة  
الأبطال

حكاية  
المهراجا

سعر العدد

Volume 8 Issue No. 395, Saturday 25 MARCH 2006









## كل سنة وحضرتك طيبة

ماما سوزان .. أم أطفال مصر كلهم .. لا تبخل على أولادها بوقت .. ولا تظن عليهم بمجهود .. تهتم بما يحبونه .. ترعى ما ييسر لهم المستقبل السعيد .. تهتم بصحتهم ودراساتهم وثقافتهم .. تتمنى أن يكون جيل المستقبل جيل علم ومعرفة .. لكل هذا نحن نحتفل بعيد الأم ونقدم لها وردة بالنيابة عن كل طفلة وطفل يعيشون على أرض مصر .. ولعل الهدية التي تحبها أن نعاهداها أن نكون أوفياء للوطن .. مخلصين في الدراسة والعمل .. ناجحين متفوقين .. نساعد الصغير ونحترم الكبير .. نقتدى بما تقدمه من مساعدات للجميع .. ونحاول نحن أيضاً أن نساعد الآخرين .. لا يقل أي واحد منكم أنى صغير .. فكل إنسان يجب أن يساعد الآخرين .. كباراً أو صغاراً .. يساعدهم في أي شئ حتى لو كان بسيطاً صغيراً .. وعندما يساعد كل منا الآخرين .. يسود الحب والإخلاص بين الجميع .. وينشأ المجتمع على التعاون قوياً فاعلاً له مكانة متميزة بين مجتمعات الدول في العالم كله .. إلى ماما سوزان .. نبغ الحنان .. نموذج الاخلاص .. ورمز العطاء نهدي وردة بسيطة لها في عيدها .. عيد الأم وكل سنة وحضرتك طيبة

مؤنس زهيرى

**مجلة الأبطال**  
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار  
**أخبار اليوم**

رئيس مجلس الإدارة  
**محمد عهدي فضلى**

رئيس التحرير  
**مؤنس زهيرى**

سكرتارية التحرير  
**حسام الدين محمود**  
**إبراهيم عرفة**

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

## سعر النسخة

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.  
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠  
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١  
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين  
٤٠٠, دينار قطر ٤ ريالات الإمارات  
٤ درهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه  
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال  
فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة  
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠  
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان  
٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -  
تركيا ٧٣, يورو العراق  
١٥٠٠ دينار عراقي

## الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيه مصري  
الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً  
دول أوروبا واتحاد البريد  
الافريقي ١١٤ دولاراً أمريكياً  
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢  
دولاراً أمريكياً اليابان وأستراليا  
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥  
دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو ب شيك لأمر. أخبار  
اليوم. ٣ (١) شارع الصحافة  
القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بلبل على الانترنت:

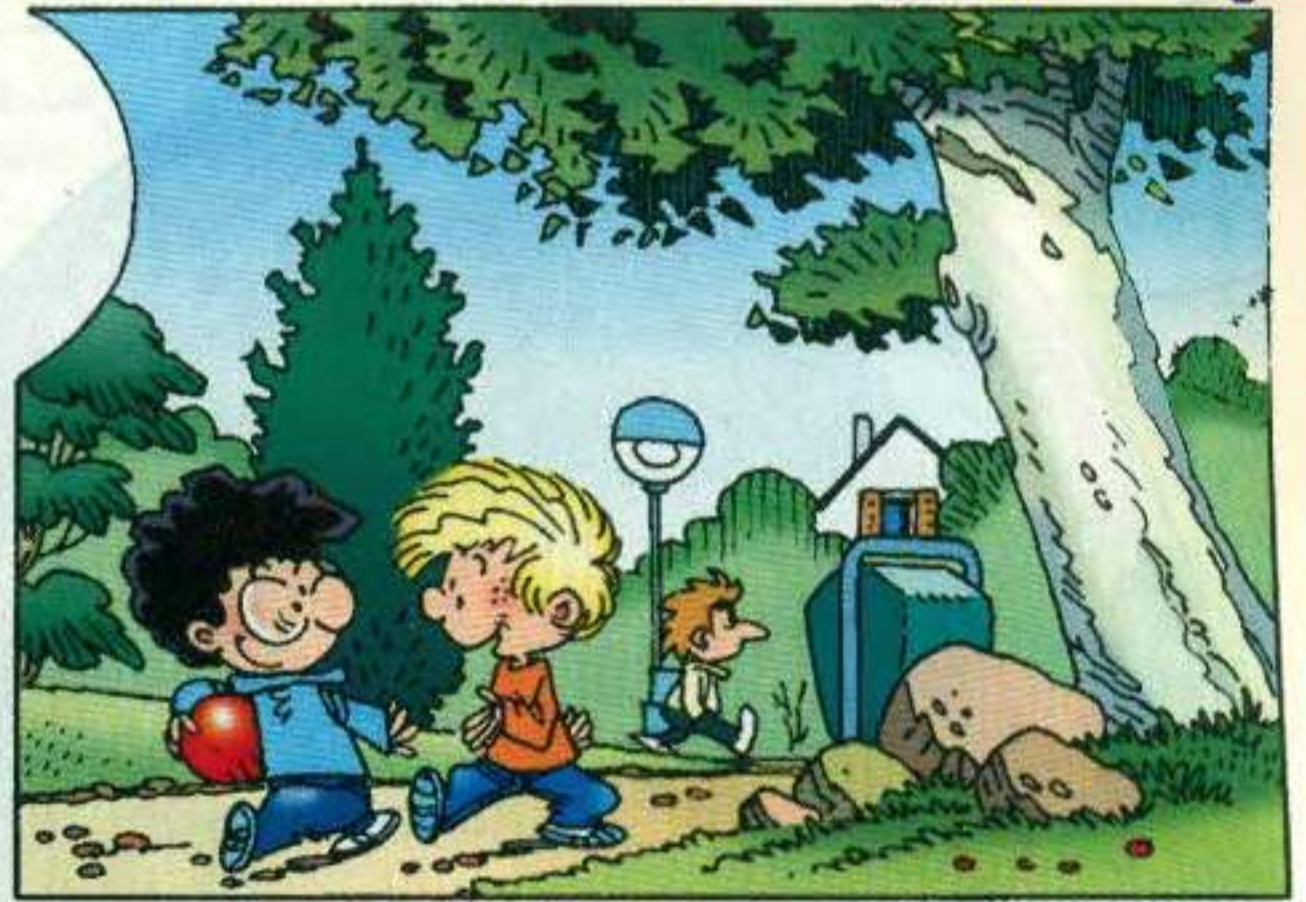
[www.akhbarelyom.org.eg/bolbol](http://www.akhbarelyom.org.eg/bolbol)

عنوان البريد الإلكتروني:

[www.akhbar@akhbarelyom.org](mailto:www.akhbar@akhbarelyom.org)



# ..بندق.. ..دقدق..



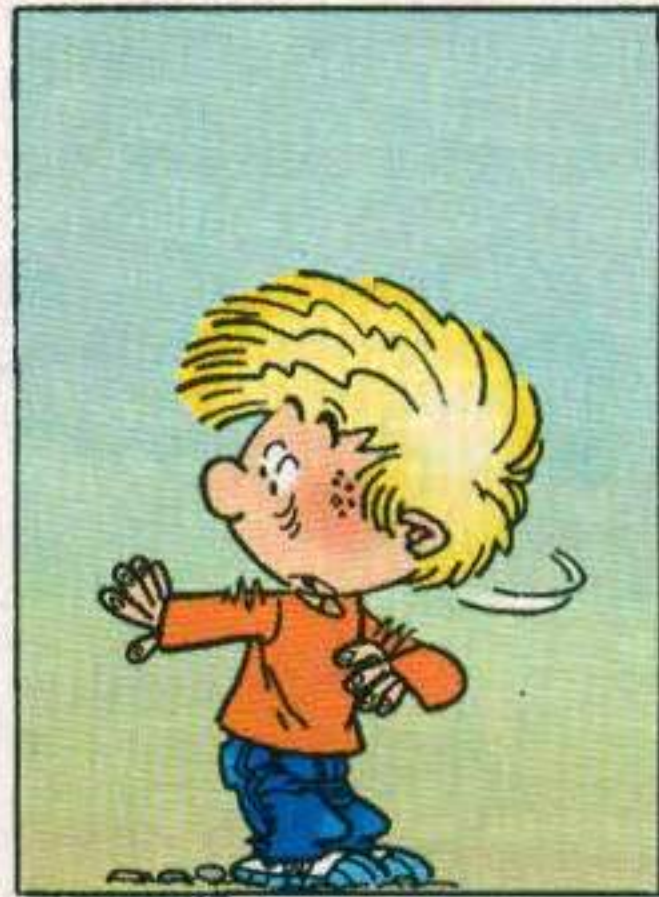
هذه ليست  
المرّة الأولى  
يا ياسمين!..

كان المفروض أن تطلبى  
هذا الطلب من بنت مثلك فالأولاد  
ليس عندهم أى فكرة عن  
مراقبة الأطفال الرضع!..



إيبييه،  
لكن..

من فضلكما راقبا أخى  
الصغير لمدة عشرة دقائق  
فأنا أريد أن أذهب الى  
الحمام..



أتمنى يا دقدق أن تتولى أنت  
مراقبة ذلك الطفل فأنا  
مشغول..



لا فائدة!.. لقد انطلقت وكأنها لم تسمع أى  
كلمة من التى قلتها  
فعلا!.. ضاع  
ماتش الكورة!..



أنت أسوأ  
صديق  
عرفته فى  
حياتى!..



# وااااا

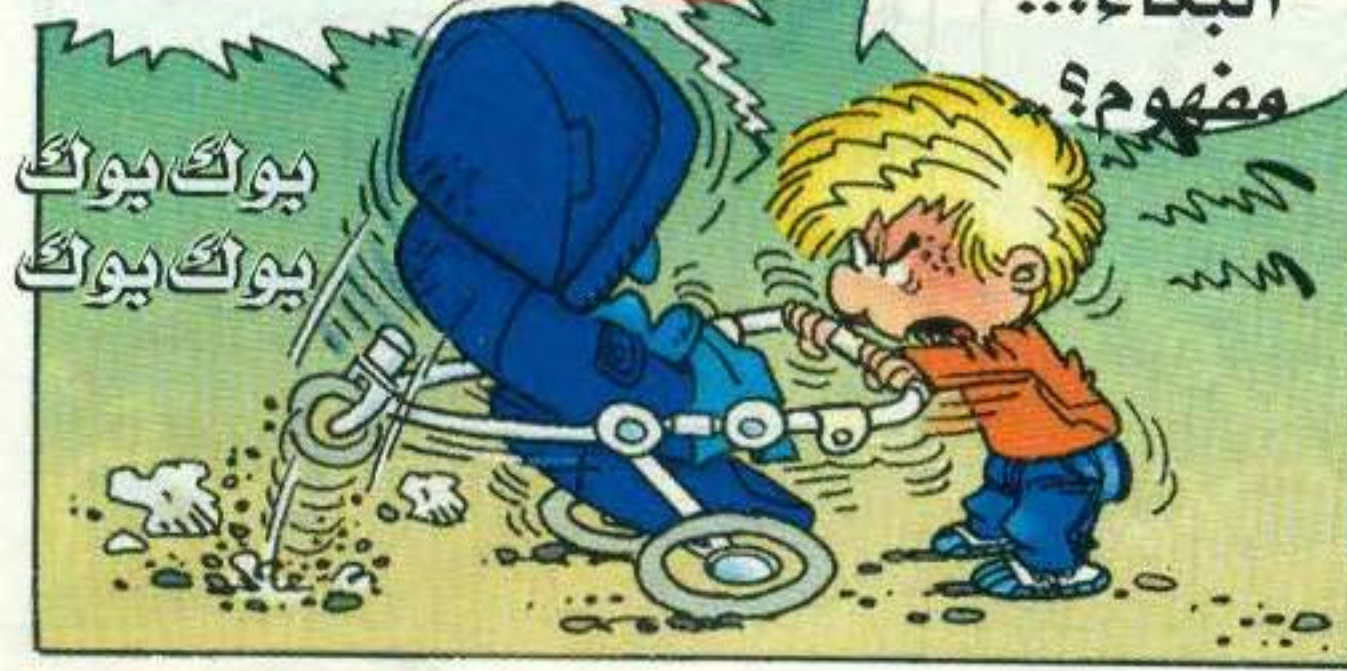


أنجف..  
بلررررر..



واااااااااا

اسمعنى جيداً  
أنا لا أحب  
البكاء!...  
مفهوم؟



واااااااااا



واااااااااا

هذا شقيق ياسمين، وطلبت  
منى أن أراقبه حتى تعود..



للملة الثانية؟! أنت طيب جداً  
يا بندق وقلبك كبير لأنك وافقت  
على رعاية ذلك النونو الصغير

واااااااااا



بندق؟!..  
ماذا تفعل؟

واااااااااا بوف.. واااااااااا



بوف.. بوف أن تحمله على  
واااااااااا بوف وما ذلا عيك وتهدهده  
الحل الآن بحنان حتى يهدأ



أو لهما توجد عنده سنة على  
وشك الظهور.. وهذا يكون شيء  
مؤلم جداً يجعل الصغار يبكون  
بشكل مستمر



هل يمكنك أن تقولى  
لى لماذا يبكى بهذا  
الشكل؟ وما العمل فى  
هذه الحالة  
إذن؟

واااااااااا ووااااااااا



فلا يجب أن أتأخل  
على موعد حصة  
دلس الموسيقى



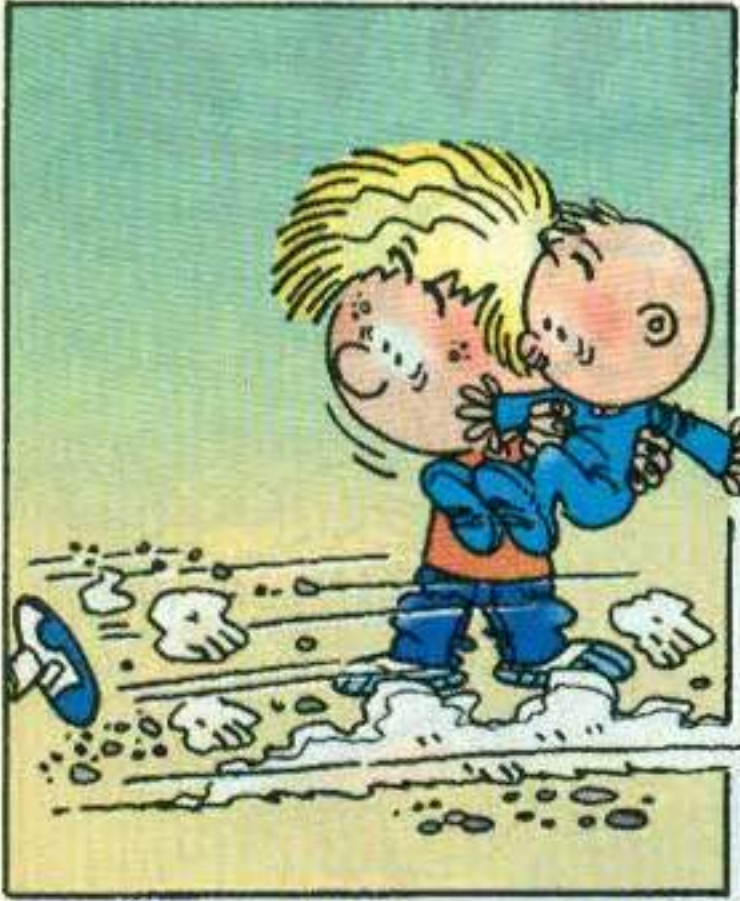
ها!..  
ما رأيك لو  
ساعدتيني؟..  
أنا آسفة يا بندق  
فأنا ملتبطة بموعد  
هام..



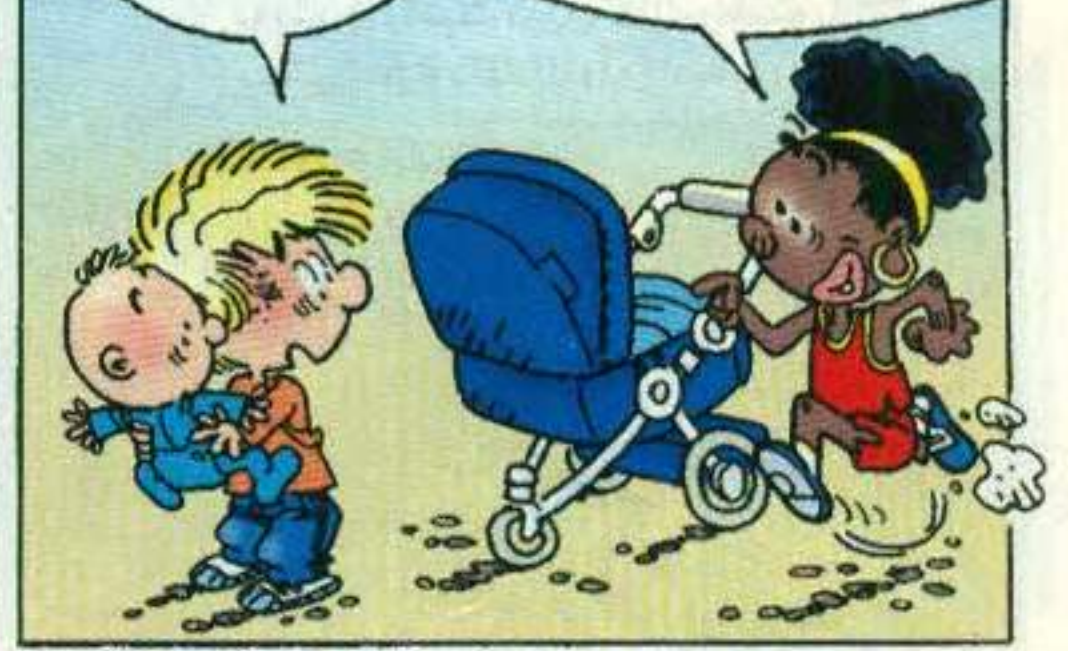
هس!.. أسكت قليلا!..



جئت فى وقتك!.. انه يريد أن يلعب معك..



أوووه!.. يا له من نونو جميل!.. هل هذا أخوك يا بندق؟



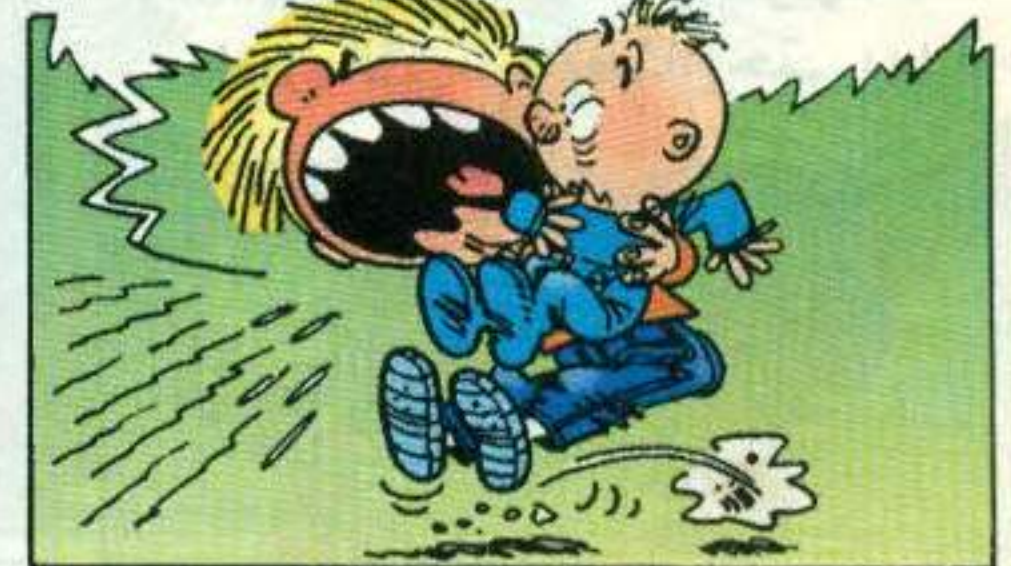
تعال معى لنرى ما سبب تأخير أختك!..



لماذا تأخرت ياسمين!؟ لقد مرت العشر دقائق من زمان!..



عودى يا كراميل!..



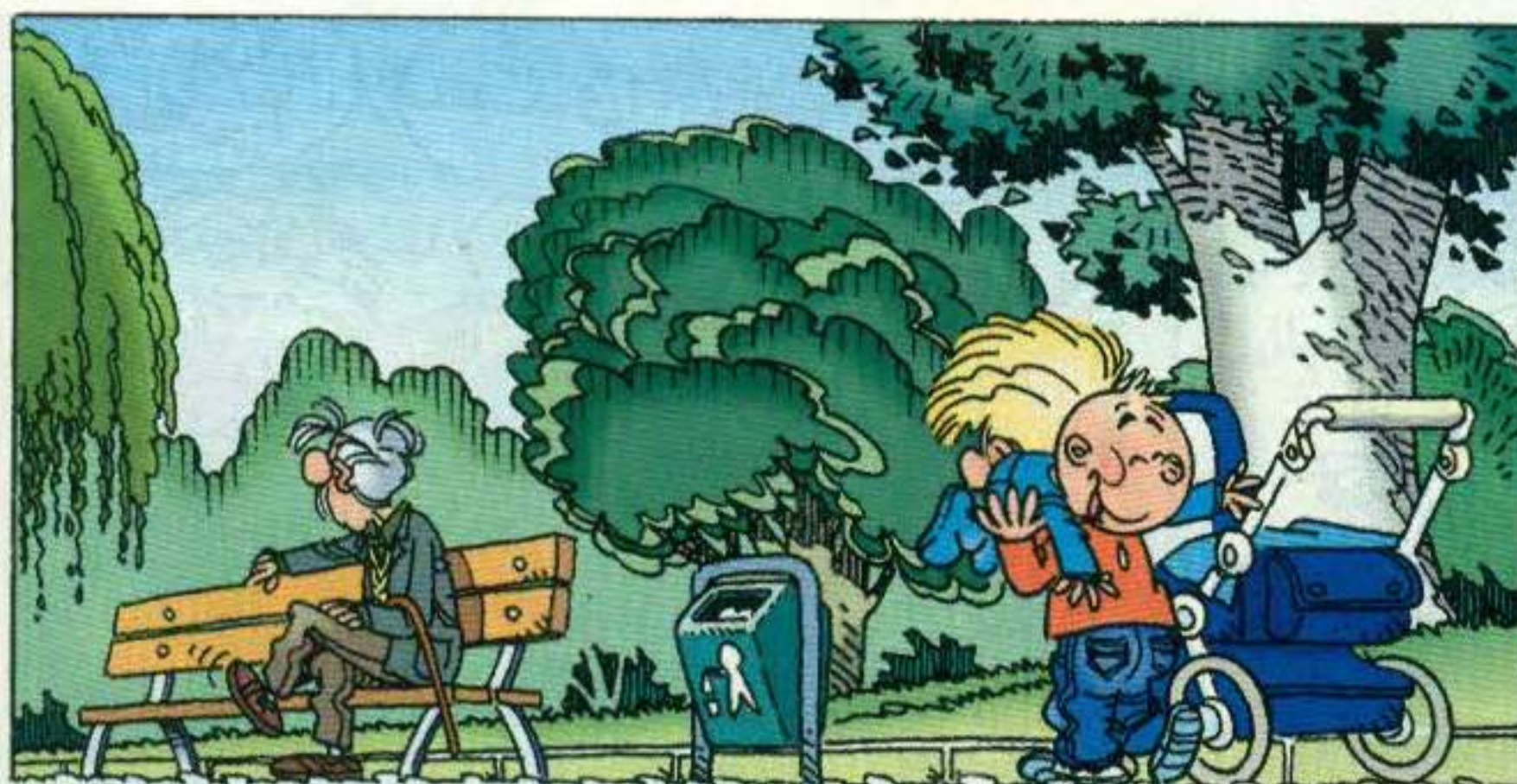
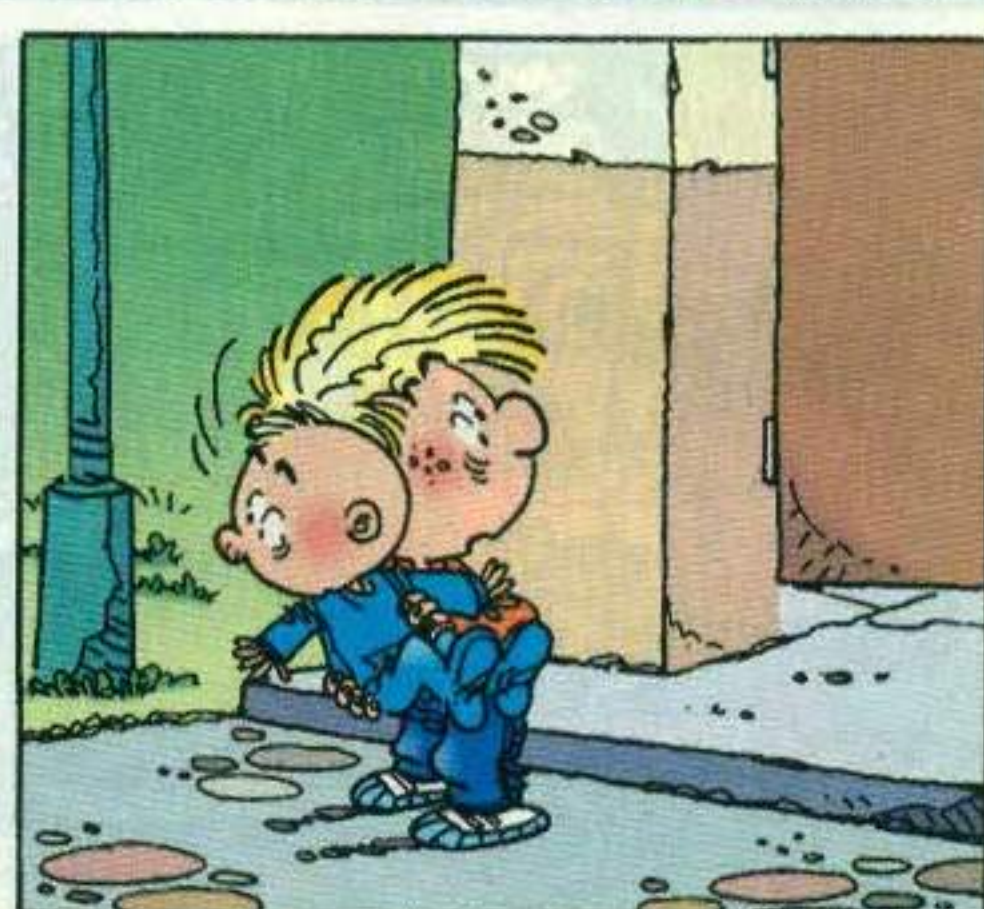
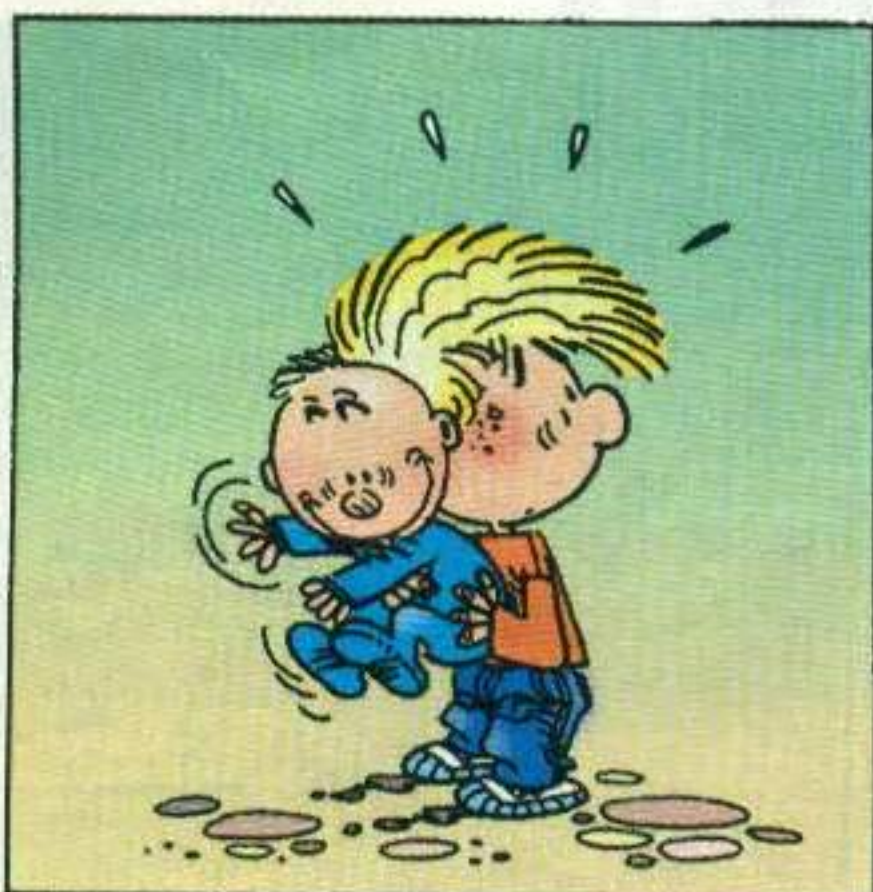
دورات المياه الخاصة بالأولاد هناك!..



يا.. ياسمين!.. يا سميين!..



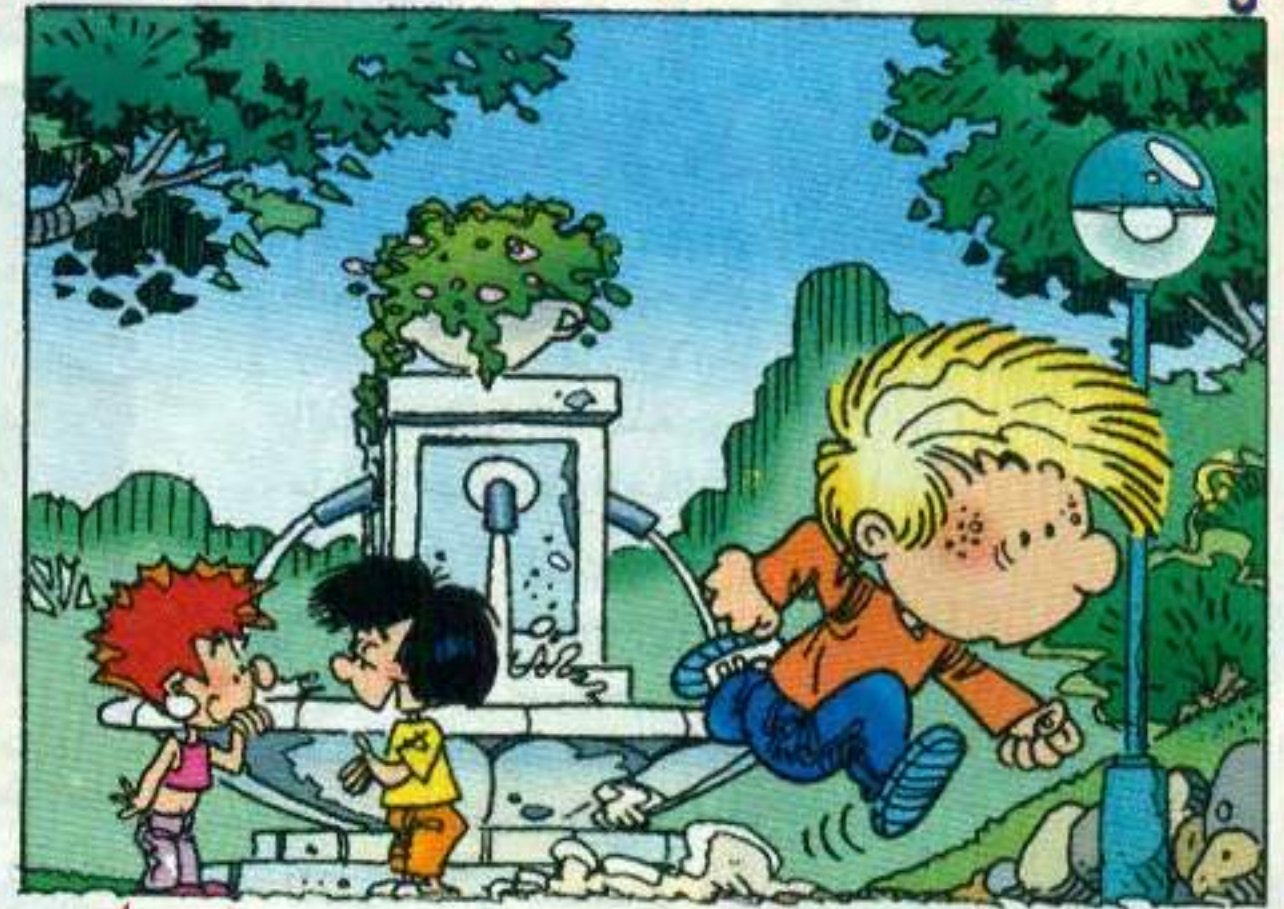
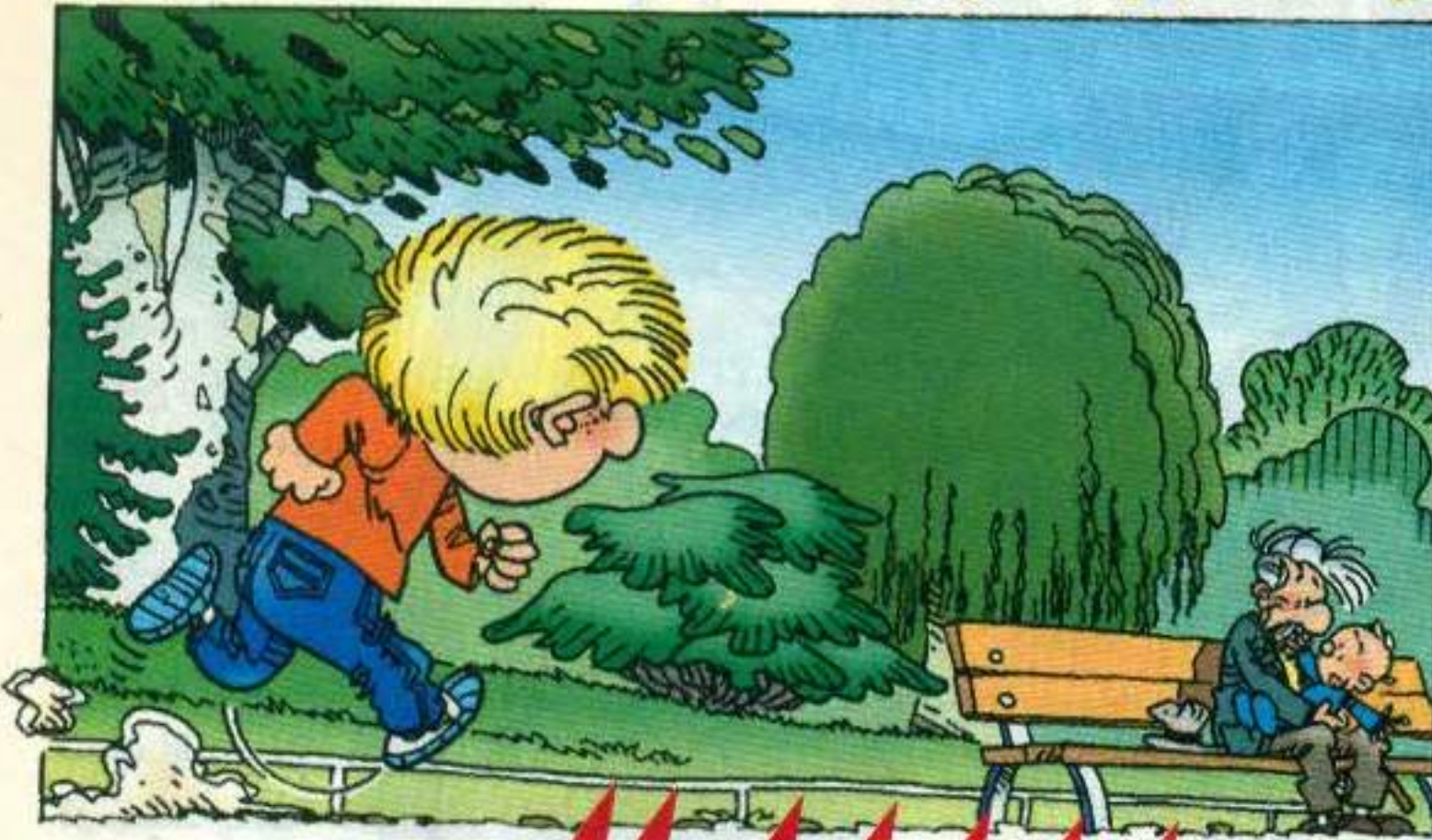














## A portrait of a woman with a green hijab and a light-colored garment, framed by a red dashed border. The image is a close-up, showing her face and upper torso. The background is a solid light blue. The photo has a slightly grainy texture and is set against a white background with a red dashed border.

مدرسة الثانوية بشبين الكوم فهى رغم  
 ترملها وفقدان شريكها فى الحياة بدأت مشوارها  
 مع الكفاح حتى تخرج أبنائها الثلاث الأولى  
 بكالوريوس تربية قسم انجليزى والثانية  
 بكالوريوس علوم وماجستير فى الكيمياء والأبن  
 الثالث بكالوريوس تجارة وقامت بفتح محل له  
 لبيع الملابس الجاهزة حتى تسلم عمله فى  
 جمارك مطار القاهرة .. تحية خاصة لهذه  
 السيدة التى ضحت من أجل أبنائها ونقول لها  
 انك بحق تستحقين لقب



A black and white portrait of a baby wearing a yellow hooded garment, looking directly at the camera. The baby has dark hair and eyes. The image is framed by a red border.



ماما الحبيبة عطيات  
تعجز الكلمات عن  
شكرك ويعجز  
اللسان عن النطق  
بكلمة لا تفي جزء  
من المجهود الذي  
تبذليه من أجلنا  
وتتفاني في  
خدمتنا لنتفوق  
ونصل إلى بر

مدی  
حب  
یا  
ی  
ة  
ن

A portrait of a young boy with dark hair, wearing a black graduation cap and gown. He is smiling slightly and looking towards the camera. A yellow sash is draped over his right shoulder. The background is a light, textured surface. The photo is framed by a red dashed border.

لما الحبيبة بمناسبة عيد  
الأم ويقول لها كل سنة وأنت  
طيبة يا ست الحبايب

09000722

www.ck12.org





أطفال الأمور لقاء  
أحمد السباعي شمة  
عيد ميلادها في حفل  
عائلي وتهنئة  
خاصة من بابا  
وماما وجميع  
الأهل والأصدقاء  
عيد ميلاد سعيد  
وعمر

أجمل باقة ورد من أصدقاء المجلة إسلام وإيمان وأحمد حسن السيد لست  
الحبايب عزة عبد الله بمناسبة عيد الأم مع الدعوات لها بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهاني  
القلبية من بابا أيمن  
وماما وتيته وجدو  
وجميع الأهل  
والأصدقاء للصديق  
محمد أيمن عبد  
الغفار بمناسبة عيد  
ميلاده وتهنئة خاصة  
من أسرة المجلة مع  
التمنيات له بدوام  
الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما  
للصديقين نهلة ونادر نبيل الحضري  
بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة حارة  
من أصدقاء مجلة الأبطال.



منة محمد إسماعيل  
إحتفلت مع الأهل  
والأصدقاء  
بعيد ميلادها وتهنئة  
خاصة من بابا  
محمد وماما أمنية  
وتيته وجدو  
إسماعيل وخالو  
أسامة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني  
القلبية من بابا  
عادل وماما وتيته  
وجميع أفراد  
العائلة للأميرة  
وثام عادل لطفى  
بمناسبة عيد  
ميلادها وتهنئة  
خاصة من أسرة  
المجلة مع تمنياتنا  
لها بدوام الصحة  
والسعادة

إحتفل الأستاذ شريف  
سيد بعيد ميلاد نجله  
أحمد الأول في جو  
تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة



أطفال الأمور  
كنزى محمد  
سيد شمة عيد  
ميلادها الأولى  
في حفل عائلي  
شاركها بابا وماما  
وجميع أفراد  
العائلة فرحتها  
بعيد ميلادها ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة

إحتفلت الصديقة  
إسراء مصطفى محمد  
بعيد ميلادها في حفل  
عائلي وشاركها بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة هذه المناسبة  
والجميع يتمنون لها  
الصحة والسعادة



إحتفلت الصغيرة سناء الصقار  
بعيد ميلادها الأول وشاركها فرحتها  
شقيقاها محمود ومحى وبابا وماما وجميع  
أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة  
وتهنئة من أسرة المجلة مع الدعوات لها  
بالصحة والسعادة

أجمل الرنات  
09009170  
أجمل الرنات



إحتفلت أسرة الصغيرتين هاجر فرج  
وريم أحمد بعيد ميلادهما الأول وتهنئة  
حارة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد



## السردين فى العلبة

مرة بنت قالت لأُمها: هو السمك بياكل سردين؟ قالت أيوه قالت لها: ازاي بيفتح العلبة؟؟

★★★★

## سؤال عجيب..

ولد سأل مامته الحامل مشير الى باطنها وقال مين ده يا ماما قالت له أخوك وقال الولد وانت بتحبيه؟ قالت له أيوه فقال لها آمال أكلتيه ليه؟

★★★★

## شامبو..

الأول عندنا دجاة تبيض بيضة بدون قشرة! هل تعرف لماذا؟؟

الثانى: لأنها تستعمل شامبو ضد القشرة

★★★★

## شاطر قوى..

الابن: هل تعلم يا أبى اننى الوحيد الذى أجاب على سؤال المعلم اليوم!

الأب: وما هو السؤال؟

الابن: من الذى لم يكتب الواجب!!!

★★★★

## اعلان مرعب

صرصار قاعد مع مراته بيتفرضوا على التليفزيون جه اعلان البيروسول قالها اقضى بسرعة مبحش أفلام الرعب.

## سؤال خرفان..

خروف بيسأل خروف عدى

عليك عيدين وما دبحوكش ليه؟ قال له أصلى مسجل نفسى فى شهادة الميلاد حمار.

★★★★

## نصاحة..

قال الأب لابنه بغضب: عندما كان نابليون فى سنك كان الأول على فصله!

فرد عليه الابن: وعندما كان نابليون فى سنك.. كان امبراطور فرنسا!!!

★★★★

## أحب الشكولاته

واحد بخيل دخل مع ابنه سوبر ماركت الولد قال لزيوه: باحب الشكولاته أبوه قاله: حبها ورجعها مكانها.

## يا سلام..

فيه واحد غبى قال له ولده: بابا جب لى مـدرس خصوصى!

قال الأب: إذا نجحت!!!

★★★★

## اجابة ذكية..

تلميذ لزميله: هل الهند بعيدة؟

الزميل: لا.. لا أظن ذلك.. ففى صفنا تلميذ هندي يأتى الى المدرسة كل صباح على دراجته!!!

## اجابة ذكية..

ولد يقول لأبيه عايز ٢ جنيه علشان رايح عند محمددين

فقال الأب تاخد جنيه وتروح عند محمد.

★★★★

## سبب معقول..

ليه النملة ما بتخدش الفيلم قدامها على العجلة؟؟؟؟

علشان بيلعب فى الجرس.

★★★★

## نزهة جميلة..

مرة صرصار كان زهقان قال أخذ عودين كبيرين وأخش أتزلق فى الضيزر.

★★★★

## طاعة الأوامر..

مرة واح سايق عربية شاف يافطة مكتوب عليها (خفف ١٠٠ك) راح مخفف ١٠٠ك

لقى يافطة تانية مكتوب عليها (خفف ٥٠ك) راح مخفف ٥٠ك لقط

يافطة مكتوب عليها «أهلا بكم فى مدينة خفف».

★★★★

## بخيل جدا..

واحد بخيل عنده ثلاث تفاحات فتح الأولى لقى فيها دودة التانية فيها دودة وصل للتالثة طفا

النور وأكلها.

★★★★

## منظم جدا..

واحد غبى بيحلق دقنه التليفون رن عور نفسه علشان لما يرجع يعرف هو وقف لحد فين.

★★★★

لاتحاول الغش منى الآن...  
فالمراقب ينظر إلينا، سأعطيك  
الإجابة بعد الامتحان!!

الآن بالمكتبات

للسفوف الابتدائية (طبقات جديدة معدلة طبقاً للتعليمات التى أقرتها الوزارة لهذا العام)

اللغة العربية ■ اللغة الإنجليزية ■ الرياضيات والعلوم ■ MATHEMATIC ■  
التربية الدينية ■ الدراسات الاجتماعية ■ الكيمياء وتر ■ SCIENCE ■

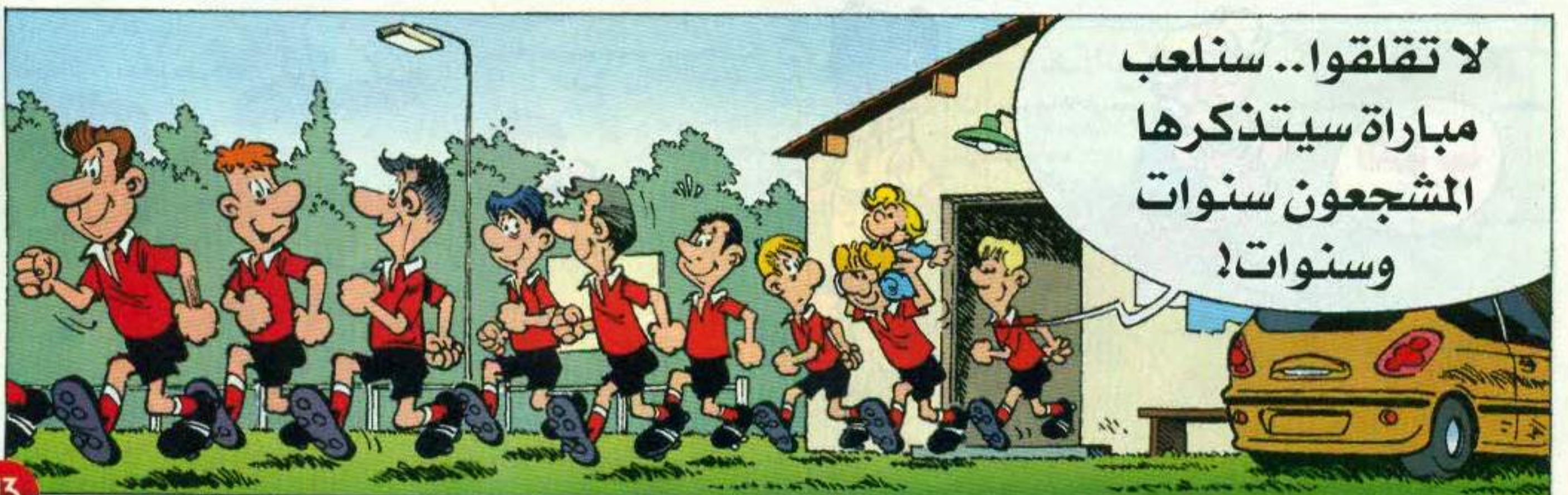
سلسلة كتب و CD

2006

اتصل على رقم 8280708 تصلك كتب و CD أينما كنت وبدون مجهود

هذه الخدمة لقاطنى القاهرة الكبرى والإسكندرية سعر الإرسالية ٣ جنيه بحد أدنى نسختين

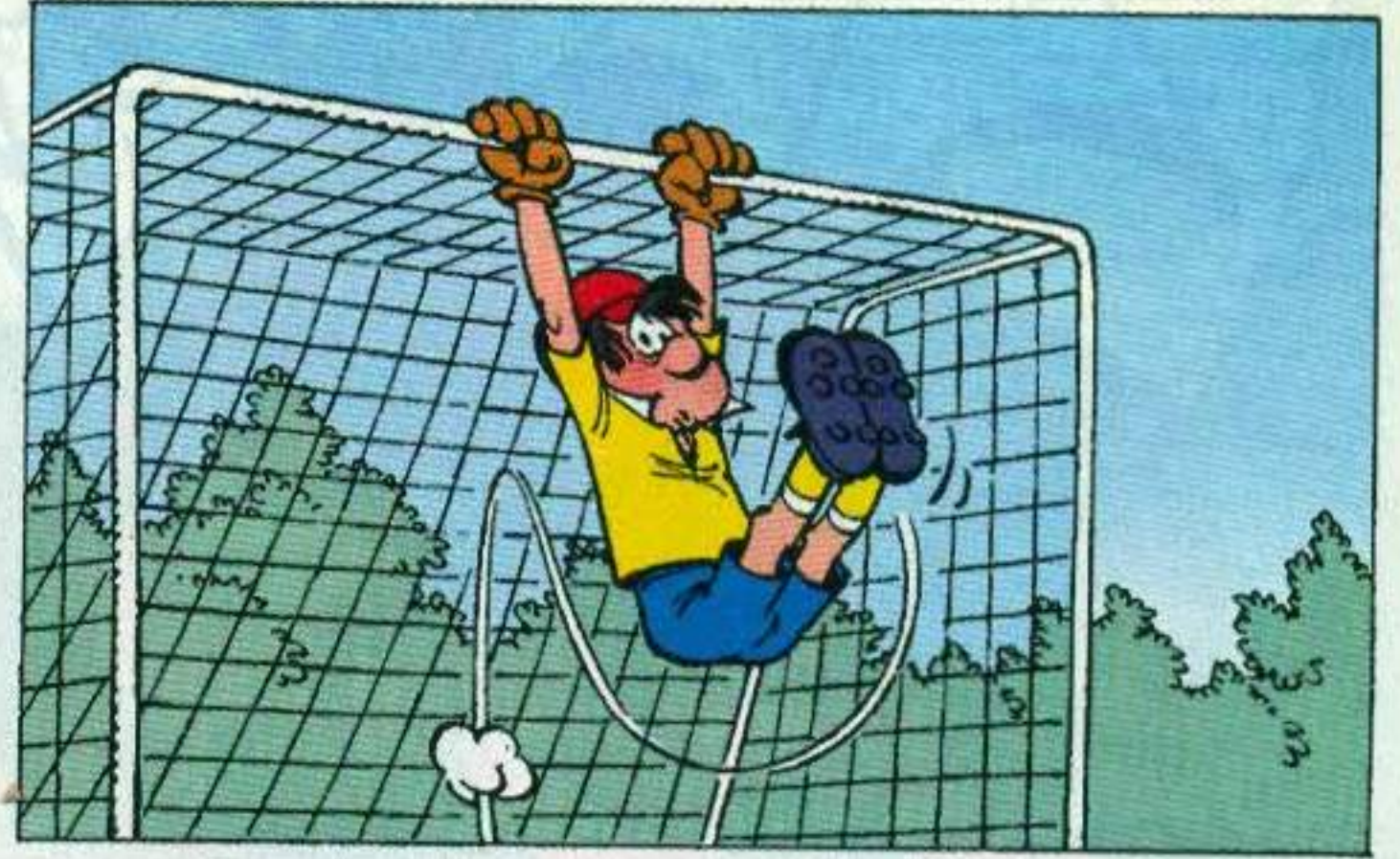
















مهر



# من هو المهراجا الهندي؟؟؟؟

كثيرا منا يعتقد أن المهراجا هذا شخص كما صورته لنا الافلام والرسوم المتحركة.. هذا الشخص يتصف بأنه شديد الثراء والغنى يرتدى الملابس الفخمة المصنوعة من الحرير والقلائد المصنوعة من الذهب والفضة ويركب الأفيال الضخمة ويمشي بجانب الحراس ويسكن القصور الأسطورية.. فمن هو ياترى المهراجا...؟ هل هو اسطورة لانقرأ عنها سوى فى القصص أو نشاهده فى الافلام أم يعيش المهراجا الان فى عالمنا الحالى...؟

وقصوره مثل زمان فالـمهراجا الان يعتبر رجل أعمال من الدرجة الاولى يعيش ليكتسب الكثير من المال ليوثره إلى ابنائه من بعده بجانب اللقب.. وعادة يقيم المهراجا فرحا أسطوريا يظل إلى عدة أيام تصل إلى ١٠ أيام تقريبا كما انه يختار زوجته ابنة أمير أو حتى ابنة مهراجا آخر ويكون الفرح أشبه بإسطورة ألف ليلة وليلة من جديد.. يعتبر المهراجا فتى أحلام الكثير من الفتيات فى الهند فهن يحلمن بمهراجا وسيم يأتى على ظهر فيله «الابيض ليخطفهن إلى قصر جميل لتعيش الواحدة منها حياة الاميرات ترتدى المجوهرات والاحجار الكريمة.

ويعتبر (سا واى) أشهر مهراجا فى القرن العشرين حيث أنه كان لايفى عن سرد قصص أعماله النادرة على كل ضيوفه وعن زيارة كل من الامير تشارلز والاميرة دايانا وكذلك جاكلىن كيندى التى زارت القصر وقضت عدة أيام داخله كما أستقبل المهراجا (سا واى) الملكة اليزابيث الثانية وعندما دخلت القصر وأبدت إعجابها الشديد بطلاء جدران القصر وزهوتها ولعانها... رد (سا واى) عليها قائلاً أن هذا الطلاء لم يتغير منذ القرن الثانى الميلادى ويعيش المهراجا حتى يومنا هذا محتفظا بنفس تقاليد عصر أجداده.

ما يميزها انها باقية منذ قرون أمام باب القصر.. فيحرسه فيلان ضخمان مصنوعان من المرمر والاحجار الكريمة. ويدخل القصر نحد صنادير المياه المصنوعة من الفضة الخالصة لغسل اليدين بعد تناول الطعام كما نجد أن جميع الاوانى مصنوعة من الفضة والمواد الثمينة والتي ترجع إلى عدة قرون ماضية وتعتبر الافيال هى الوسيلة الوحيدة التى يمتطيها المهراجا فهى تحل محل الخيول بالنسبة له. حتى انه يلعب البولو من أعلى ظهر الفيل.. المهراجا لا يقتصر عملة على التنعيم بنقوده

لن تصدقوا يا أصدقائى عندما أقول لكم أن المهراجا هذا ليس شخص بعينه بل هو لقب هندي يطلق على الطبقة فاحشة الثراء والتي لاتزال موجودة حتى الآن وإن اختفت أخبارها عن الناس بعض الشيء فى هذه البلاد الفقيرة إلا وهى الهند ولكن رغم هذا كله يسعى الهنود من الطبقة الفقيرة إلى معرفة أخبارهم باهتمام شديد رغم الفرق المادى بينهم.

كما أن لقب المهراجا لقب يرثه الابناء من الالاء فهو فى الهند يعتبر بمثابة شىء أثرى له قيمة لاتضاهيها أى شىء. وقد الغى لقب المهراجا منذ عام ١٩٧٢ بقرار من رئيسة الوزراء انديرا غاندى ولكن هناك أسر ملكية فى الهند تحافظ على هذا اللقب بشدة من الناحية الفعلية كما تحاول بشتى الطرق الالتزام بطقوسه وقواعده كعرف مكتوب بين الشخص الذى يحمل لقب مهراجا وبين عائلته والاشخاص المحيطين به.

كما حجبت الحكومات المتوالية على الهند العديد من المزايا التى كانت تمتلكها تلك الاسر عن غيرها فى الدولة.. وذلك منذ استقلال الهند عام ١٩٤٧ خاصة أن أسم المهراجا ارتبط بالاستعمار البريطانى فى اثناء سنوات الاحتلال.

ويمتلك المهراجا عادة الاحجار الكريمة والافيال والقصور التى تشبه قصور ألف ليلة وليلة كما أن لكل مهراجا متحف بجانب قصره يضع فيه مقتنيات أسرته عبر العصور.. وعادة يستقبل المهراجا ضيوفه دائما فى صالونات رائعة الفخامة ولكن أكثر











الجحر القامض

عندما ذهب هندي إلى المكان المتفق عليه وجد من يقذفه بالحجارة فتتبعه واكتشف أنه دب يظهر في أماكن مختلفة وجرى في اتجاه جحر عميق وتبعه هندي ولكنه وجد الجحر مسدودا...

ملخص ما نشر:







ولكن الذى لا أفهمه حتى الآن... هو كيف يستطيع هذا الدب أن يتحرك فى كل الاتجاهات فى وقت واحد؟

سأحاول أن أختبئ فى أى مكان

ياااه! لقد خرجت من الجحر!!

سأعود بسرعة إلى المعسكر



أنا ذاهب إلى المعسكر... هه













# رياضه

A photograph of three young children in a line, possibly performing a dance or exercise routine. The child on the left is wearing a yellow shirt and blue pants. The child in the middle is wearing a white shirt and black pants. The child on the right is wearing a yellow shirt and black pants. They are all smiling and looking towards the camera.

كبيرة خلال السنوات القليلة القادمة بفضل هذه المواهب الواعدة وبينهم من سيتم ترشيحه للمشاركة فى بطولة افريقيا .

## المصارعة أقدم رياضة فى التاريخ

## أجمل الرنات

9.9191

0777



إعداد: عبد الرؤوف رمزي





صفر!

اللعيبه

جوووون!... جوووون!...

يا العيب!

يا له من موقف  
مخرج!...

هيا هيا هيا

برا فووو

إبنى الصغير  
يغلبنى!!!...



إيه يعنى لما إبنى  
يغلبنى ٨ - صفر!...  
مازلنا فى أول  
الماتش!...



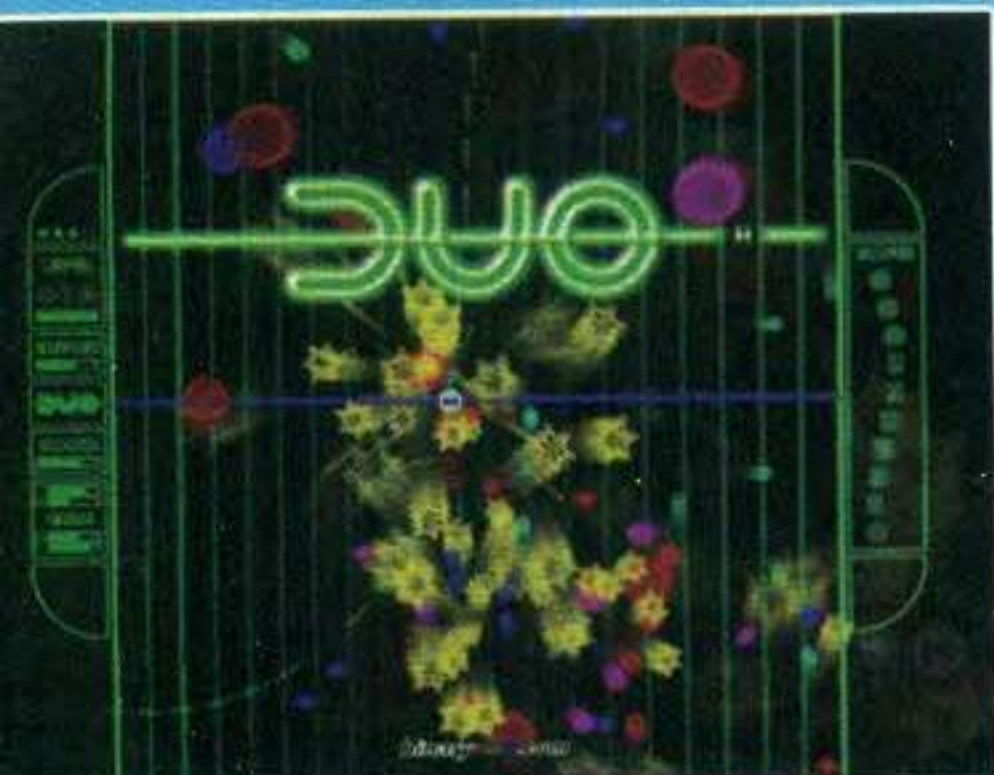






يمكنكم أن تكتبوا لنا عن استفساراتكم حول ما نقدمه على صفحات بيلك @ نت على عنوان المجلة البريدى : ٦ شارع الصحافة، القاهرة

## أفضل سبعة ألعاب مجانية



قدم موقع جيم سبوت مجموعة متنوعة من الألعاب المجانية، التي يمكنك الاستمتاع بها وتنزيلها على جهاز الكمبيوتر من هذه الألعاب:

1 لعبة Warning Forever ستحوز هذه اللعبة على إعجاب هواة ألعاب الحركة والإثارة. يمكن تنزيل اللعبة من موقع: [www.Hikoza.T.Ohkubo.com](http://www.Hikoza.T.Ohkubo.com)

2 لعبة الكلمات المتقاطعة Eclipse-Crossword ولمحبى الكلمات المتقاطعة لعبة تسمح بتصميم شبكة الكلمات المتقاطعة حسب رغبة اللاعب. يمكن تنزيلها من موقع: [www.greenclipsesoftware.com](http://www.greenclipsesoftware.com)

3 لعبة Ocular Ink لعبة فريدة للمغامرات والإثارة، ولا تنسى استخدام الفرشاة السحرية للقضاء على خصومك وحماية مدينتك من القرصنة. يمكن تنزيل اللعبة من الموقع: [pistachioproductions.com](http://pistachioproductions.com)

4 لعبة Little Fighter 2 بالرغم من تقدم ألعاب حروب العصابات، ما تزال هذه اللعبة تجذب الكثير من خلال مجموعة متنوعة من الشخصيات والمعارك العديدة، يمكن ممارسة هذه اللعبة بشكل فردي أو ضمن مجموعة. الموقع: [www.lf2.net](http://www.lf2.net)

5 لعبة Scorched 3D لعبة رائعة للحرب، يمكنك مواجهة أكثر من 24 خصم في وقت واحد، هذا إلى جانب الانتقال بين ساحات معارك مختلفة ومتزايدة الصعوبة. الموقع: [www.scorched3d.co.uk](http://www.scorched3d.co.uk)



## أفلام جديدة لـ «ماكس بايان» و«اليس»

بينما الأنظار تتجه نحو الأفلام الجديدة المبنية على الألعاب مثل HALO و Silent Hill تظهر مشاريع أخرى فى الخفاء لألعاب قوية أخرى سيتم تحويلها لأفلام مثل لعبة اليس American McGee's Alice والتي صدرت على الكمبيوتر فى عام 2000 وستقوم ببطولة الفيلم ساره مايكل بطله مسلسل بافى الشهير ويتكلف إنتاج الفيلم 50 مليون دولار الفيلم سيبدأ تصويره فى هذا الصيف ليكون جاهز للعرض فى عام 2007 كما يتم كتابة سيناريو فيلم آخر مأخوذ عن لعبة أخرى من روائع ألعاب الكمبيوتر هى ماكس بايان Max Payne والتي صدرت لأول مرة فى عام 2001.

## سماعات فى إطارات الصور



طرحت شركة كمبيوتر كيتشن سماعات كابريو ذات التصميم الفريد من نوعه. فلقد تخلت الشركة عن الشكل التقليدى للسماعات وابتكرت طريقة جديدة لدمج سماعات الكمبيوتر فى إطار الصور الفوتوغرافية. ولا يقتصر تميز السماعات فى تصميمها الفريد فقط، بل تتمتع أيضاً بنظام صوتى نقى فائق الجودة متناهى الصغر لينقل لك أدق تفاصيل الوسائط المتعددة والألعاب.

## Google Welcome to Google Page Creator

Create your own web pages, quickly and easily.

Google Page Creator is a free online tool that makes it easy for anyone to create and publish useful, attractive web pages in just minutes.

- No technical knowledge required.  
Build high-quality web pages without having to learn HTML, or use complex software.
- What you see is what you'll get.  
Edit your pages right in your browser, seeing exactly how your finished product will look every step along the way.
- Don't worry about hosting.  
Your web pages will live on your own site at <http://yourname.googlepages.com>

Google Page Creator is a Google Labs project, and is still in an early testing phase. If you're interested in taking it for a test drive, log on with your Gmail account to begin making pages. If you don't have a Gmail account and you have a mobile phone, you can [sign up here](http://m.googlepages.com). We make you to let us know what you think by sending us your [feedback and suggestions](http://www.google.com/feedback).

## أداة لإنشاء مواقع الإنترنت من «جوجل»

كشفت جوجل عن أداة جديدة تساعد غير المحترفين فى الحصول على موقع على الإنترنت ولا يلزمك لاستخدام هذه الأداة الجديدة والتي أطلق عليها اسم Google Page Creator سوى امتلاك حساب على خدمة البريد الإلكتروني Gmail. وتتمتع الأداة الجديدة بباقة من المزايا منها نماذج جاهزة ذات عناوين رئيسية وفرعية وأيضاً 14 طرازاً مختلفاً من الخلفيات للاختيار من بينها. وعلاوة على تصميم الصفحة الرئيسية. كما وفرت جوجل عدداً من الأدوات التي تمكن مصمم الموقع من تضمين روابط وصور وثلاثة أنواع مختلفة من العناوين وستة خطوط متنوعة.

[www.yourdomain.googlepages.com](http://www.yourdomain.googlepages.com).



**Office Mac**

Microsoft Office 2004 for Mac

**Spring Cleaning Sweepstakes**

Enter today

After the sweepstakes ends on June 30, 2006, we'll post the names of the four \$25,000 Spring Cleaning Sweepstakes winners on this web site. We'll also announce the winners on the winning.com site.

© 2006 Microsoft Corporation

## مايكروسوفت تعلن عن مسابقة بجوائز تحمل توقيع آبل!

أعلنت وحدة أعمال آبل ماكنشوف بشركة مايكروسوفت عن مسابقة أطلقت عليها اسم "Spring Cleaning" والتي من شأنها منح المستخدمين فرصة الفوز بأجهزة الكمبيوتر المحمولة MacBook Pro ومشغلات iPod وشاشات عرض السينما فضلاً عن باقة مميزة من منتجات شركة مايكروسوفت، على سبيل المثال أجهزة ألعاب أكس بوكس 360 وماوس ولوحة مفاتيح Wireless Laser Desktop علاوة على ذلك، هناك أربع جوائز كبرى قدرها 60 ألف دولار.

اتخذت مايكروسوفت هذه الخطوة المباشرة لتنشيط مبيعات برنامج Office 2004 لنظام التشغيل ماكنشوف. وعلى كل من يرغب في الاشتراك في هذه المسابقة، ملء الاستمارة الموجودة على الموقع: [www.officeformacsweeps.com/entry.aspx](http://www.officeformacsweeps.com/entry.aspx) في موعد أقصاه 30 يونيو 2006.



## كلوزيز الأولى

أثبتت لعبة شادو أوف كلوزيز Shadow of Colossus جدارتها بين هواة الألعاب ببريطانيا حيث أصبحت تتربع على عرش قوائم الألعاب. وانتهت لعبة سوتو المتميزة عهداً من سيطرة لعبة نبيد فور سيد على عرش الألعاب البريطانية. ويرى البعض أن سبب هذا النجاح الذي حققته لعبة Shadow of Colossus هو تمتع اللعبة بتصوير ومشاهد تشبه الأفلام السينمائية، مما يعطي اللعبة ملمحاً متميزاً عن غيرها.

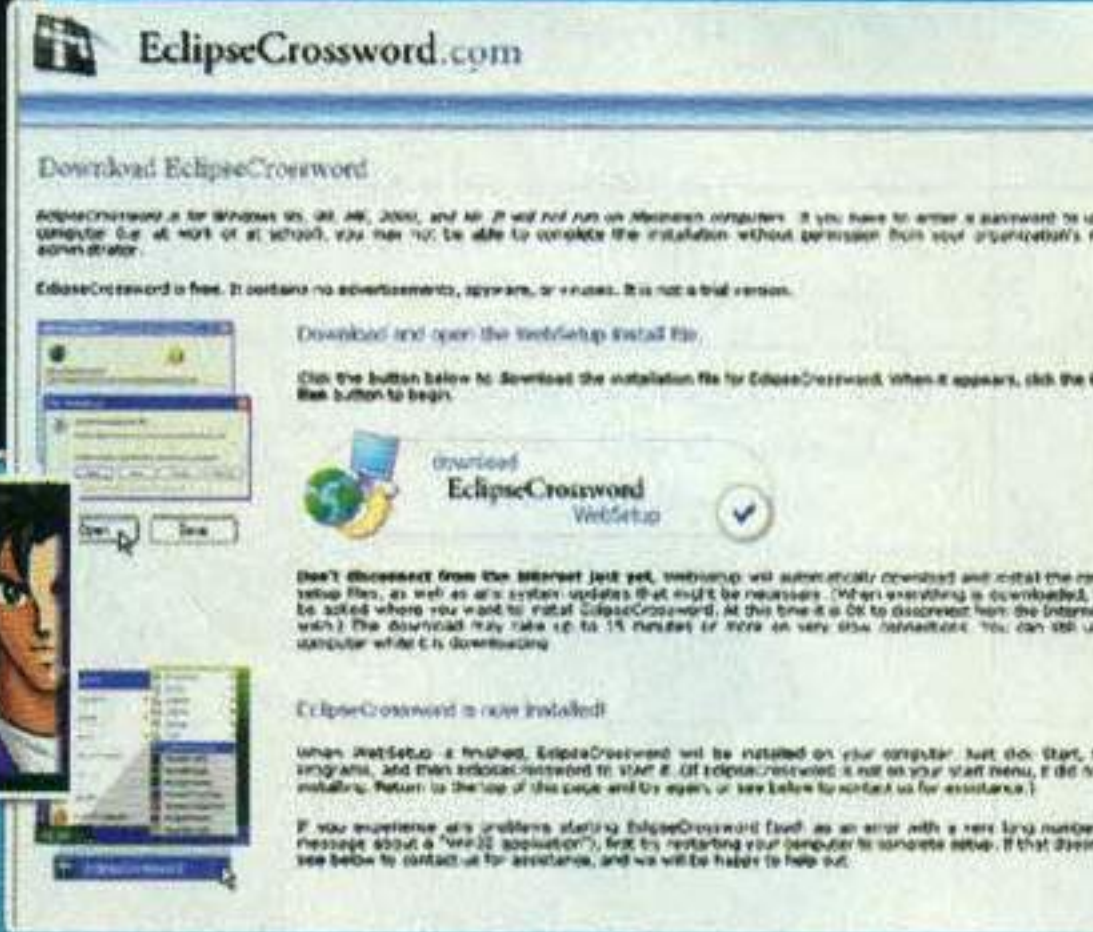
تشير الإحصائيات إلى أن حوالي 130 مليار صورة قد تم التقاطها في عام 2003، 40 مليار صورة منها كانت صوراً رقمية.. ومن المتوقع أن يتم التقاط نحو 215 مليار صورة سنوياً بحلول عام 2008.



**bolbol@Net**

للمراسلة على عنوان البريد الإلكتروني: [bolbolnet@yahoo.com](mailto:bolbolnet@yahoo.com)

# نية على الأنترنت



**6** لعبة Enigma وتتكون من أكثر من 700 مستوى للصعوبة إلى جانب إمكانية إضافة مستوى صعوبة آخر حسب الرغبة. يمكن تنزيل اللعبة من موقع: <http://www.nongnu.org/enigma>

**7** لعبة Mono لمحبي اللعب بالألوان يمكنهم تجربة هذه اللعبة التي تعتمد في الأساس على تفجير فقاعات ألوان، قد تبدو لك هذه اللعبة سهلة، ولكن عند اللعب ستكتشف العكس. يمكن تنزيل اللعبة من موقع: [www.binaryzoo.com/games/mono](http://www.binaryzoo.com/games/mono)

## سيمانتيك.. نسخ واسترداد البيانات

أعلنت شركة سيمانتيك عن برنامج للنسخ الاحتياطي واسترداد الملفات أطلقته عليه اسم Restore Norton Save. الهدف من هذا البرنامج هو توفير عناء نسخ البيانات على المستخدمين والاحتفاظ بأكثر من نسخة من الملف الواحد لحماية بياناتهم من الفيروسات أو حدوث عطل فني بالكمبيوتر أو بالبرنامج.

ويتميز البرنامج الجديد بسهولة التثبيت والإعداد لوجود خاصية تشغيل معظم المزايا تلقائياً ويترك البرنامج حرية الاختيار للمستخدم بالنسبة لكيفية إجراء النسخ وموعد ومكانه علاوة على إتاحة إمكانية تشفير وحماية ملفاتهم باستخدام كلمة المرور. كما يتيح «سيمانتيك» إمكانية تثبيت برنامج Norton Ghost لإنشاء صورة طبق الأصل من القرص الصلب بأكمله بدون الحاجة إلى إعادة تشغيل الكمبيوتر.

**Symantec**















# الجنة تحت أقدام الأمهات

## .. من القرآن الكريم

جاء القرآن الكريم فجعل الأمر ببر الوالدين بعد عبادة الله وحده، بعد التوحيد.

«وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا» وخاصة الأم: «ووصينا الإنسان بوالديه إحسانا حملته أمه كرها ووضعته كرها وحمله وفصاله ثلاثون شهرا، وذلك جزاء لما تحمَلته من مشاق الحمل والوضع والارضاع والتربية»

## .. وفي الحديث الشريف..

قال رسول الله «صلى الله عليه وسلم»  
«الجنة تحت أقدام الأمهات»  
وقال أيضا: «من سره أن يمد له في عمره ويزاد له في رزقه فليبر والديه»

## طاعة الأم أمر واجب

فرض الله تعالى على المسلم بعد عبادته سبحانه وتعالى أن يكون باراً بوالديه عامة وبالأُم على وجه الخصوص.. حتى ولو كان هذان الأبوان غير مسلمين.. كما أوجب الإسلام على الابن أن يتكلم مع أمه بأدب ولطف.. وأن يتجنب أي قول أو فعل قد يسيء إليها أو يؤذيها، حتى ولو كانت كلمة ضجرا أو تذمرا لمريضائه من الأم.. فلا يصح للابن أن يقول لأُمه مثلاً كلمة «أف» علامة على ضيقه أو تذمره.. وإذا رأى الابن أن الأم في حاجة إلى قول ينفعها في أمر دينها أو دنياها فليقل لها ذلك بلطف وليعلمها بأدب ولين.. وعلى الابن أن يعمل كل ما في وسعه من أجل ادخال البهجة والسرور على قلب أمه.. ويكون ذلك بالاجتهاد في الدراسة والتفوق.. وأن يتجنب الابن كل قول أو فعل مع أصدقائه وجيرانه قد تكون نتيجته أن يسب أحدهم الأم أو يسيء إليها

ولو على سبيل اللعب والمزاح.. وعلى الابن أن يكون مطيعاً لأمه في كل ما تأمره به أو تنهاه عنه طالما أن ذلك في حدود الشرع والدين.. ولكن إذا أمرته الأم مثلاً بترك أمور دينه أو معصية الله سبحانه وتعالى فمن حق الابن ألا يطيعها لأنه لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق سبحانه وتعالى..

وفي كتاب الله وفي أحاديث الرسول صلى الله عليه وسلم نجد إشارات صريحة على ضرورة بر الأم وضرورة طاعتها واحترامها سواء في مرحلة الصغر أو في مرحلة الكبر..

• للأم فضل عظيم، وللوالدين بصفة عامة، وقد أكد الله لنا الوصية بهما في كتابه الكريم، وجعل ذلك من أصول البر التي اتفقت عليها الأديان جميعاً، فوصف الله يحيى بقوله: «وبراً بوالديه، ولم يكن جباراً شقياً» وكذلك وصف عيسى على لسانه في المهد وبراً بوالدتيه ولم يجعلني جباراً شقياً..



## فضل الأم وفضل الأب

• فضل القرآن الكريم الأم عن الأب وذلك لأنها تقوم بالدور المستتر في حياة ولدها وهو غير مدرك عقلياً لما تفعله من أجله، فحتى يبلغ الوليد ويعقل، تتحمل الأم آلام كثيرة طوال فترة حملها ثم ولادته ثم السهر عليه لارضاعه ورعايته بينما إذا اكبر يظهر دور الأب الظاهر والذي يكمن في تلبية احتياجاته من شراء لعب وملابس وغيرها.



## .. أحق الناس

• وتأكيذاً على فضل الأم العظيم رد رسول الله صلى الله عليه وسلم لرجل يسأله عن من أحق الناس بصحابة قائلًا: «أمك» قال: ثم من؟ قال: «أمك» قال: ثم من؟ قال: أمك. قال: ثم من؟ قال: «أبوك» كما سأل رجل كان بالطواف وقام بحمل أمه يطوف بها فسأل النبي صلى الله عليه وسلم أن كان قد أدى حقها.. فرد عليه صلى الله عليه وسلم: لا، ولا بزفرة واحدة! بمعنى زفرة من زفرات الولادة



## .. معنى بر الأم

• ومعنى بر الأم أن نوقرها ونحترمها، ونطيعها في غير المعصية، ونلتزم برضاها دائماً في كل أمر وكذلك الأب حتى ولو كانا مشركان فلقد أمرنا الله بأن نبرهما إلا في الشرك به سبحانه وتعالى وذلك بطاعتهم ومصاحبتهم في الدنيا معروفًا وإذا تعرضنا منها للظلم فليس هذا مبرر لعقوقهما فعقوق الوالدين من الكبائر ورضاها علينا من رضى الله سبحانه وتعالى علينا.



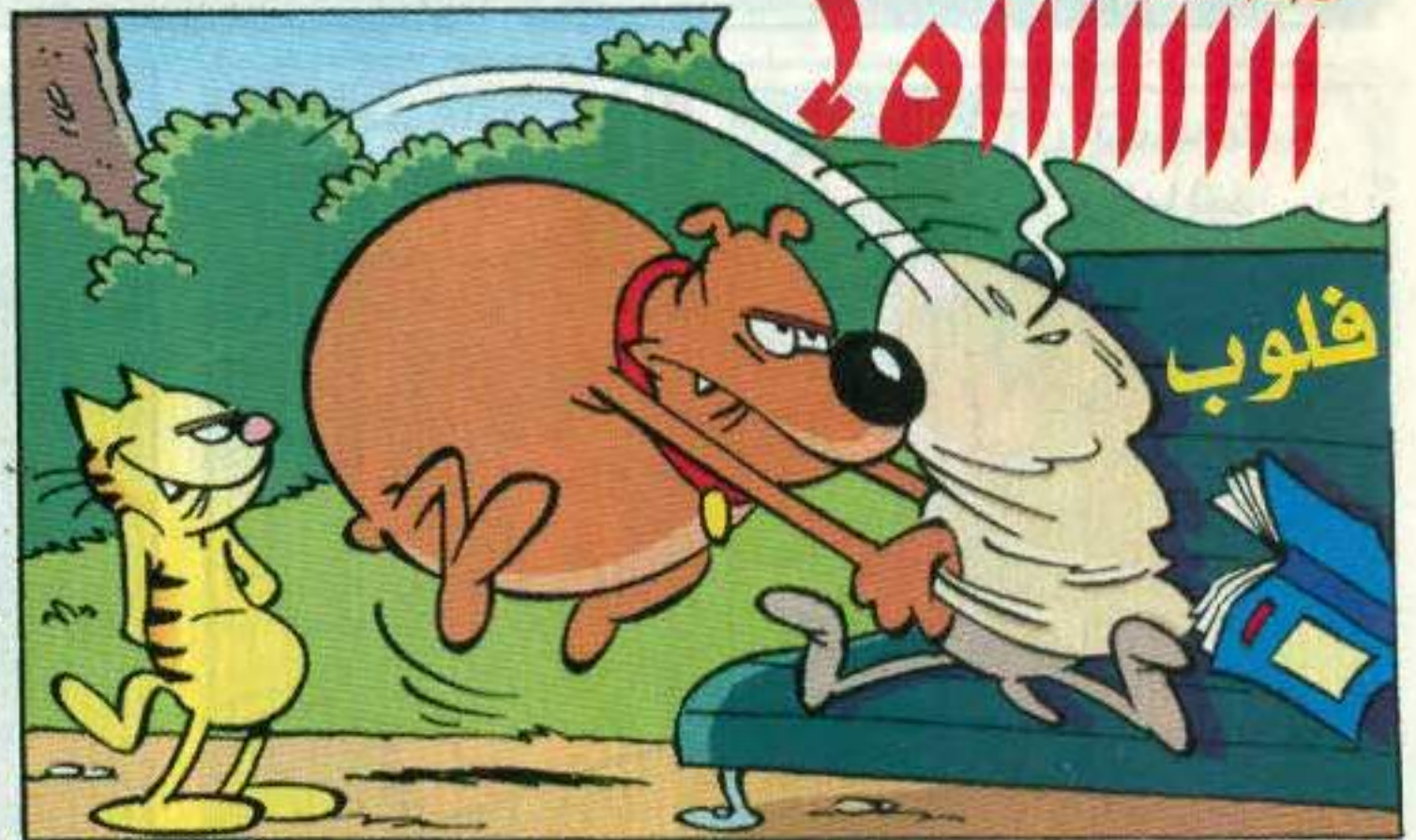














الخاتم الثالث..!

لقد تحطم الخاتم الثالث.

وفي هذه الأثناء وفي قصر جميلة..

٥



أثناء قيام المغامرون - جسور وقتلة ورامبو جميلة - بالبحث عن الراوى فوجىء الجميع بتحول مياه البحار والأنهار والينابيع إلى دماء مما يؤكد تحطم الخاتم الثانى..



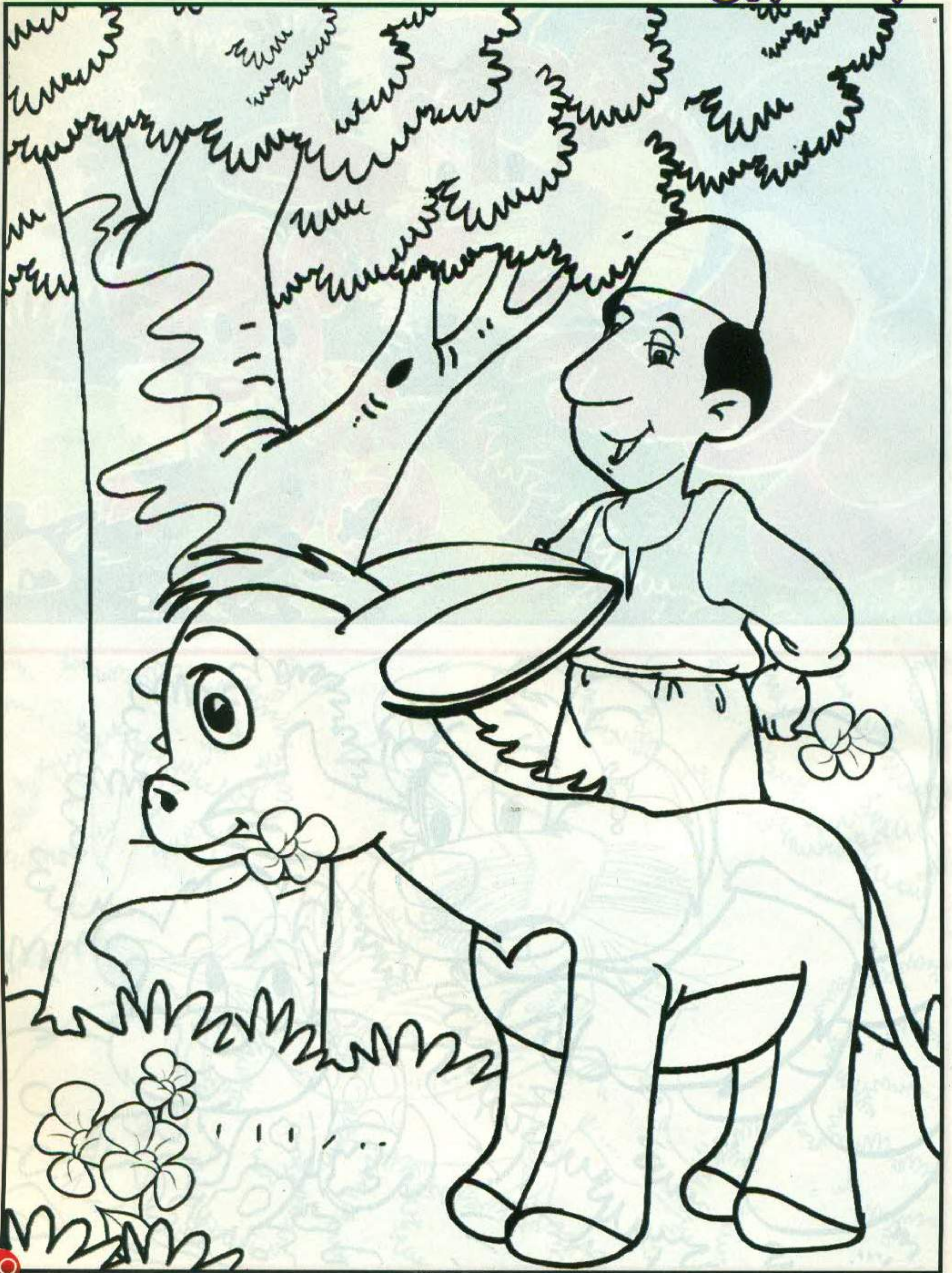






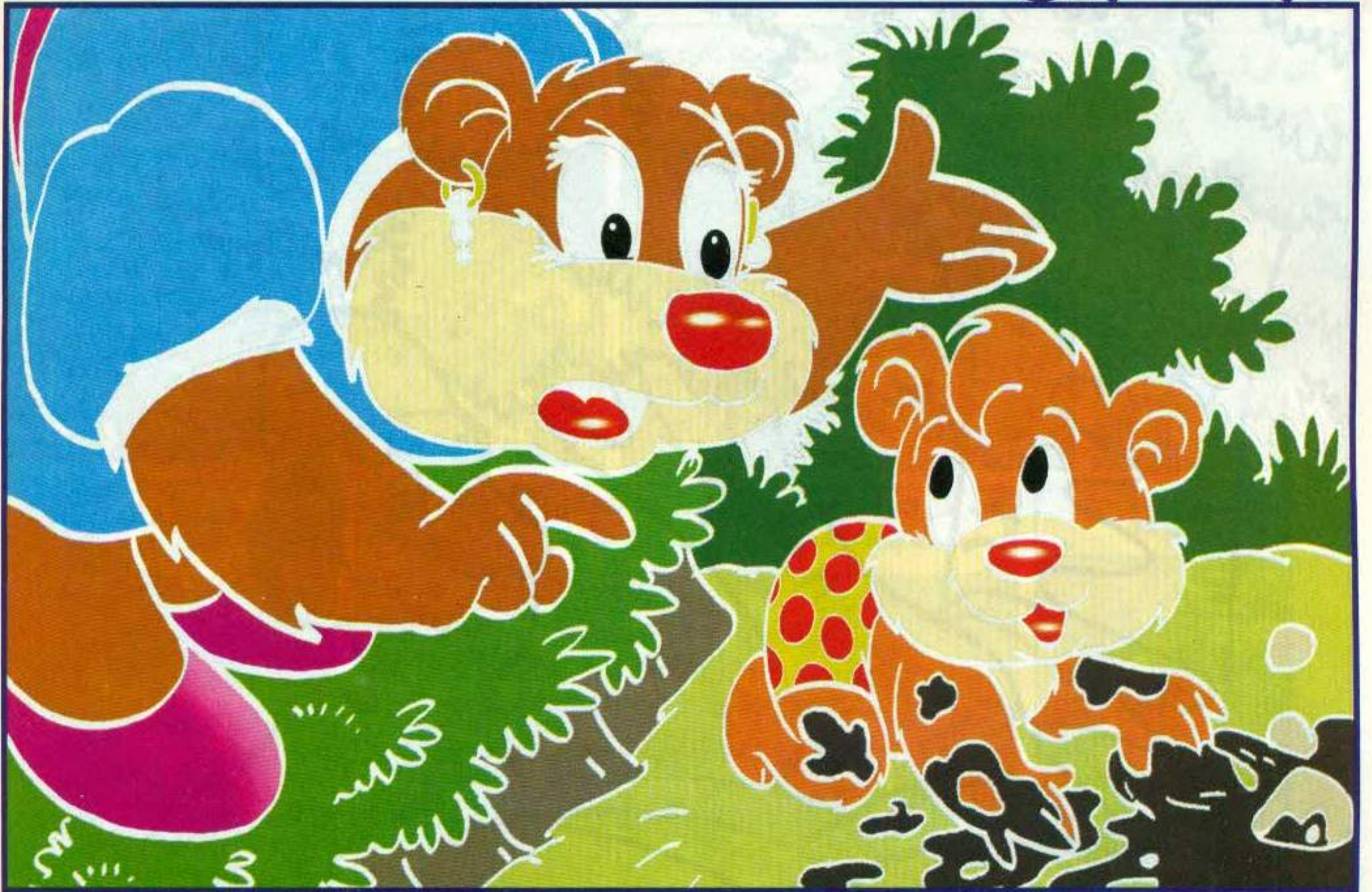






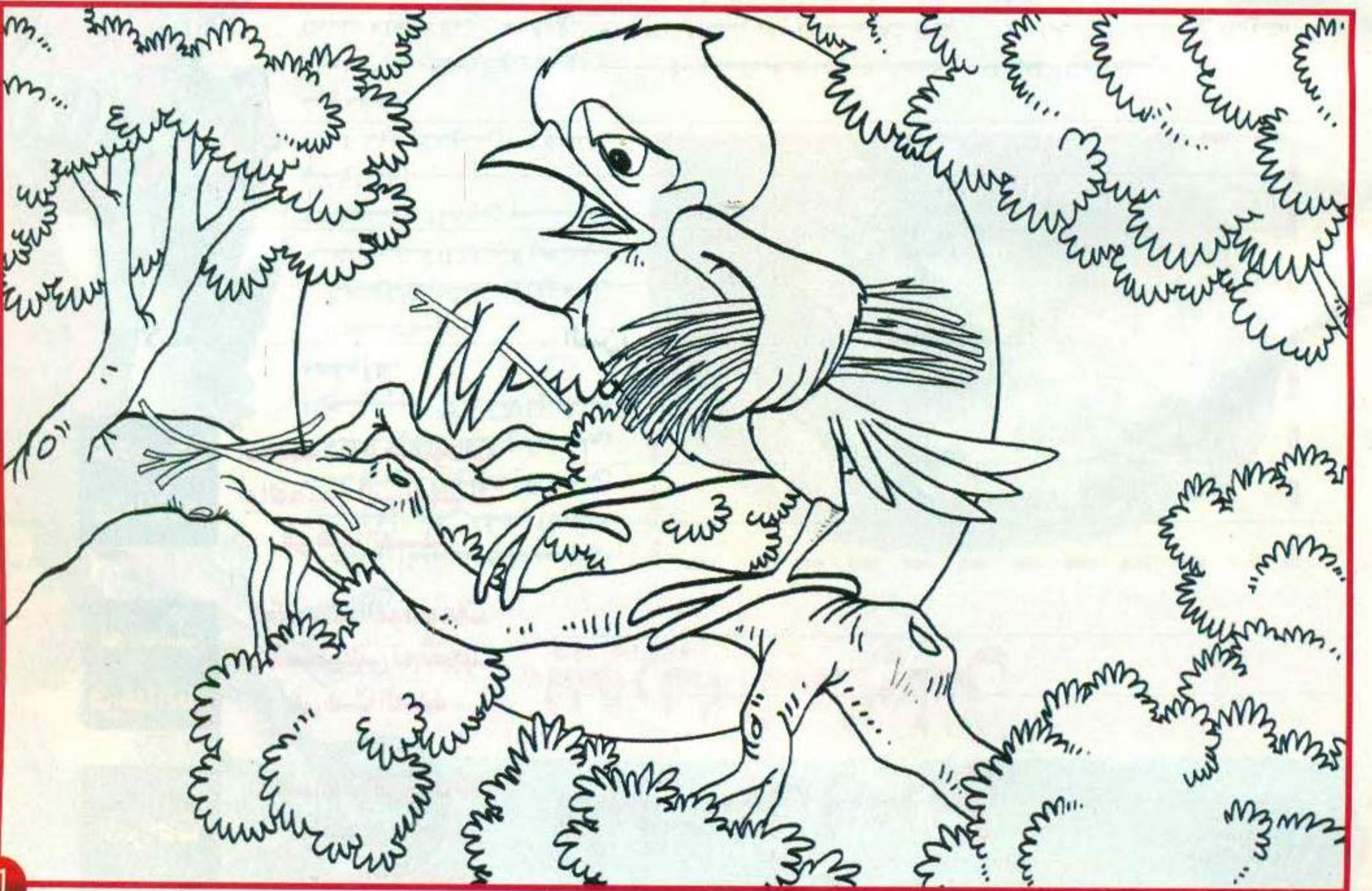


ما رأيك لو رسمت بالقلم الأسود على الخطوط البيضاء في اللوحة الملونة ثم لونت اللوحة المرسومة باللون الأسود..





ما رأيك لو رسمت بالقلم الأسود على الخطوط البيضاء في اللوحة الملونة ثم لونت اللوحة المرسومة باللون الأسود..







ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم:

السن:

تليفون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

### شارك معنا بالكتابة في مجلة الأبطال

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بابل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و... «خير الكلام ما قل ودل»

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

الاسم:

السن:

المحافظة:

اكتب هنا الموضوعات  
أو القصص التي أعجبتك  
في هذا العدد

أعجبنى في  
هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات  
أو القصص التي لم تعجبك  
في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا العدد

اكتب هنا اقتراحاتك  
التي تود أن تراها  
في مجلة الأبطال

اقتراحات

---

---



---

---



---

---





زهرة المستقبل

يا ترى عندنا إيه الأسبوع ده؟

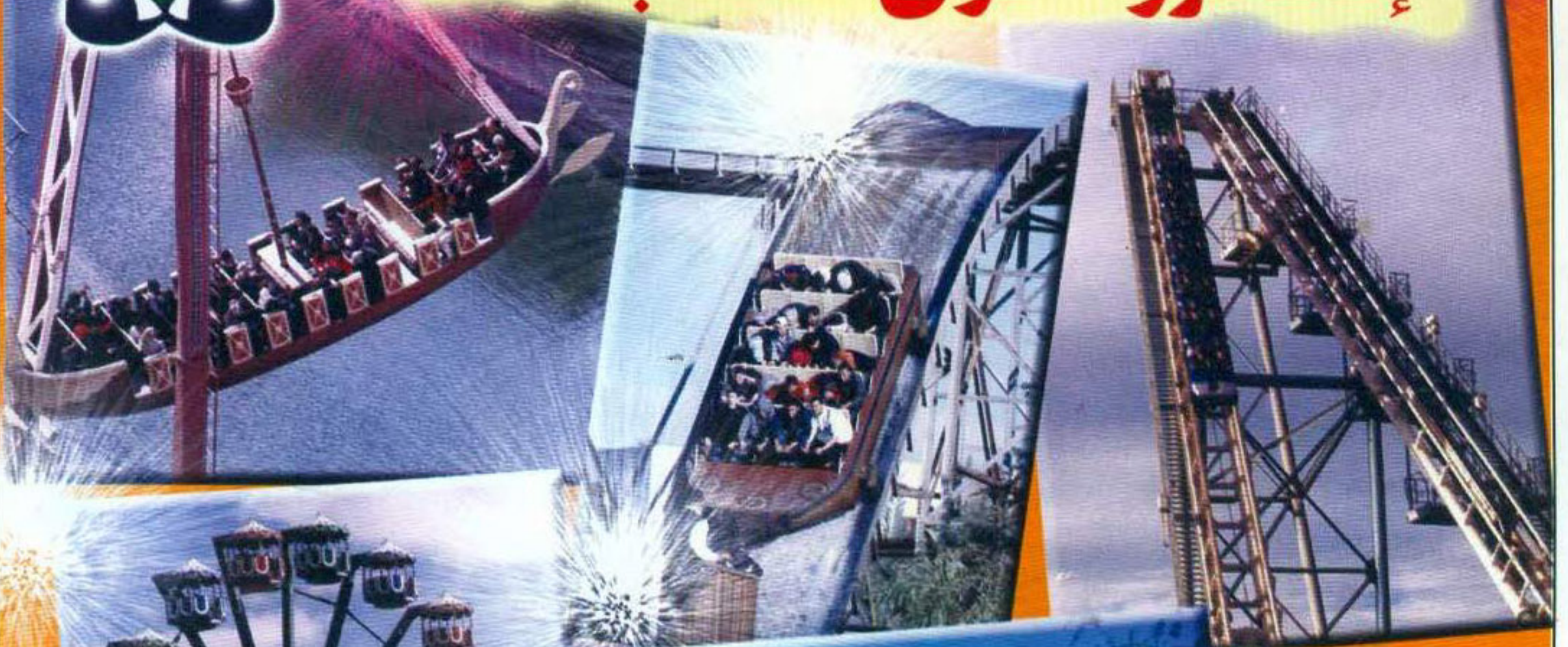




# جيكو لاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

## انتظروا أقوى المفاجآت



جف ٣٥ يه

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أى عدد من المرات

جف ١٠ يه

سعر الدخول واختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى

ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١

الواحد من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص  
طوال أيام الاسبوع

### خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب  
أى عدد من المرات والسيتما

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥





# بنوتة

## زهرة المستقبل

### بنوتة

## بالطاعة..

- هل نسيته أن تقولى لماما كل سنة وانت طيبة فى عيد الأم.
- لا تقلقى .. ماما لم تغضب.. أنا أعرف ذلك..
- لأننى أعرف قلب كل أم ..
- أعرف أنه حنون وعطوف وفياض بالخير والمحبة والتسامح..
- ما رأيك لو قلت لها كل سنة وأنت طيبة فى كل يوم .. وليس فى عيد الأم فقط..
- هل تعرفين كيف ..
- بالطاعة ..

مؤنس..

بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلنى صورتك الشخصية مع مساهمتك..

اكتبى على المظروف بنوته وأرسله على عنوان مجلة بلبل

بنوتة

إعداد: ليلى أمين  
رسم: فواز





## أمينة السعيد

أول رئيسة مجلس إدارة  
لمؤسسة صحفية قومية



أمينة السعيد مصرية من مواليد أسيوط، في عام ١٩١٩. كان والدها من ثوار ١٩١٩، وعضوا في الحزب الوطني، والذي تم اعتقاله خلال هذه الثورة الخالدة.. تخرجت أمينة السعيد من كلية الآداب، وكانت أول فتاة تتخرج في قسم اللغة الانجليزية في عام ١٩٣٥. ولكنها كانت قد عملت بالصحافة منذ كانت طالبة بالجامعة عام ١٩٣٢، وحررت صفحة نسائية اسبوعية لجريدة «كوكب الشرق». كما كتبت في مجلة آخر ساعة، ومجلات مؤسسة دار الهلال.. وصلت الى منصب وكيلة لنقابة الصحفيين، وكذلك عضوا في المؤتمر الافريقي الآسيوي، أيضا عضوا في مجلس إدارة دار الهلال، والاتحاد الثقافي.. ونفخر جميعا بأنها رأت تحرير مجلة حواء، عام ١٩٥٤.

وتولت نجاحاتها، فحصلت على وسام الاستحقاق من الدرجة الأولى في عام ١٩٦١ وعينت عضوا بمجلس إدارة مؤسسة دار الهلال في يوليو ١٩٧١. ثم عينت في المجلس الأعلى للصحافة في مايو عام ١٩٧٥. ثم تم اختيارها عضوا لاتحاد الاذاعة والتلفزيون في يناير عام ١٩٧٦.

كان لأسلوبها، وجرأتها في اقتحام الموضوعات التي تمس المرأة، أثرا هائلا في تشكيل الكيان الاجتماعي، وتحرير المرأة من العادات والتقاليد البالية المتوارثة والتي كانت تحد من مشاركتها في المجالات السياسية، والاجتماعية، والثقافية.

وتوجت نجاحاتها بأن تم تعيينها رئيسة لتحرير مجلة المصور، وذلك بالاضافة الى عملها كرئيسة لمجلس إدارة مؤسسة دار الهلال، في مارس عام ١٩٧٧.

نفخر بأنها كانت عضوا بمجلس الشورى. وحصلت على وسام الجمهورية من الدرجة الأولى في عام ١٩٨١.







## خالتي هيام في مرتبة الأم عندي



من وجهة نظري، فإن خالتي هيام في مرتبة الأم الغالية عندي. فهي مثلي الأعلى في الحياة، لأنها أنسنة مكافحة، وحكيمة، وذكية، وفيها كل الصفات التي تجعل كل إنسان يعرفها يفتخر بها. وهي ذات قوة، وعزيمة، وصبر. كما أن لها أفضال كثيرة علي، حتى أنني لا أستطيع أن أوفيها حقها من الشكر، والامتنان. خالتي هيام تعمل بكل جهدها على أن تفتح آفاق تفكيرى، وتوسع مداركى. وعندما تواجهنى مشكلة أو احتار فى اتخاذ قرار، أو أتعرض لمأزق حرج، فإننى أسرع إليها لأنها أول أنسنة أفكر فيها لألجأ إليها واستشيرها، فتساعدنى بإرشاداتها ونصائحها. إنها لا تفرض على رأيها، ولكنها تعمل على إقناعى بالهدوء.

وكعموم فإننى ألجأ إليها دائماً، عندما أشعر أننى أريد أن أتكلم وأن «أفضض» لشخص مؤتمن، فهي تستمتع إلى بكل كيانها وانتباهها، تخفف عني، وتشجعني، وتردني حماساً لأكون أفضل، ولأكون شخصية لها قوة، وأتحلى بالمشابرة وعلى الترحيب بتحمل المصاعب التي سوف تواجهنى فى حياتى مستقبلاً. وعادة ما تنصحنى بعدم «الاستعجال» وبعدم التسرع فى اتخاذ القرارات، مع التحلى بالصبر، وبالتمهّل قبل الإقدام على أى خطوة أو قرار، حتى أحقق كل أهدافى فى الحياة بنجاح. لا أستطيع أن أفى خالتي هيام فوزى النشار بالشكر الواجب، ولكنى أدعو لها بأن يحقق لها الله كل أمنياتها، وأن تتفوق فى الحياة، وأن تبقى بجوارى دائماً. وأن يساعدنى على رد جزء من جميلها على.

سلمى عادل سليمان

الصف الثالث الاعدادى

مدرسة العهد الجديد الخاصة لغات

صديقتى سلمى

أجمل تحياتنا لك وللخاله هيام، وليكثر الله من أمثالها. وأدعو كل صديقة قارئة بنوثة أن ترسل لنا مثلك عن أنسنة غالية عندها مع الصورتين، لنسعد معكن بالفوز بالنشر.





# أول مدرسة في زراعة الأسطح



زراعة  
الأسطح من  
أجمل المشروعات  
التي نستطيع كلنا  
أن ننفذها  
لنتمتع كلنا  
بفوائد الزرع للإنسان.  
أما أول خطوة لتنفيذ  
فكرة زراعة الأسطح، فقد  
قامت بها مدرسة طارق بن  
زياد التجريبية للغات،  
بالساحل، القاهرة، بقيادة  
المديرة الأستاذة فاطمة  
المري، وبإشراف وتنفيذ  
أستاذة الزراعة مديحة  
شوقي محمد.

## بداية ونجاح

كانت البداية فوق سطح بناية  
بالمدرسة، وتم استخدام أبسط  
المواد وأرخصها، مثل صناعة  
أحواض الزرع من إطارات  
الشبابيك القديمة، واستخدام  
طبقة رقيقة من التربة، تعوضها  
الاستعانة بمحلول مغذى.  
وعندما ظهرت بشائر  
النجاح مع بدايات الربيع، أقيم  
في المدرسة معسكر بإشراف  
الاحصائية الأولى الأستاذة  
نجوى محمد عبدالوهاب،  
وبمشاركة الاحصائيات  
الاجتماعيات بالمدرسة، وطلبة  
وطالبات المدرسة للقيام بعدة  
أنشطة متكاملة وناجحة  
لخدمة المدرسة، والبيئة.





## جولة بنوتة

زارت «بنوتة» المدرسة وحضرت فعاليات المعسكر، وسجلت هذه اللقاءات: يا خضروات يا خضروات يقول الطالب شريف وحيد

عبدالعظيم. الصف الثالث الثانوى. عن الاتحادات الطلابية: وتعرفنا على مختلف أنواع الخضروات مثل الكرنب، والخيار، والشبت والطماط،



الخ. وكثيرا ما تفاخرنا بأننا سوف نأكل طبقا من السلاطة الخضراء من زرعنا.

## شرفة وسطح

• وتقول الطالبة سارة عبدالوهاب ربيع. الصف الأولى الثانوى. من نادى الطلاب: تعلمنا أن نصنع الصوبة لفترة الشتاء وكيف ننظف الزرع.. أتمنى أن يقوم كل منا بتنفيذها فى شرفة بيته أو على سطح منزله.

## دهانات وسقى

• وتقول الطالبة سهى أشرف محمود. الصف الثانى الثانوى. عن أسرة التربية الاجتماعية: تعلمنا ضرورة سقى الزرع مرتين اسبوعيا فى الشتاء، وكل يوم فى الصيف على أن تكون التربة باردة إما فى الصباح الباكر، أو بعد المغرب.

## مجالات..مجالات

• وتقول الطالبة أماني الغريب نصر. الصف الأول الاعدادى. عن أسرة البيئة: قمنا بتنفيذ مجالات حائط عن الصحة والسكان، ونظاف البيئة، فإن البيئة النظيفة تتحقق بجهودنا جميعا، ولصالحنا جميعا.





# وداعا للشتاء

بدأنا نتخفف من قطع  
الملابس الثقيلة،  
ونستعد لاستقبال نسائم الربيع  
الرقيق. ويناسبه أقمشة الصوف  
الخفيف، أو الجينز الثقيل.  
وآخر موضة ألوان البيج والبنى  
فى انسجام بديع فى الانسامبل،  
وكذلك الحزام الذى ينخفض عن  
الوسط.

أما آخر شياكة فهو أن تختارى  
مع والدتك ما يناسبكما فى  
تناسق بديع بين الألوان،  
والموديلات، وسوف تكونان  
فريقا متضردا من  
الشياكة والتناغم  
المحبوب بين الابنة  
وأُمها، أو بين  
الأخت وأختها  
الكبيرة.





# تيلى توبيز « لعبة وهدية »

من أجمل الهدايا التى يمكنك أن تقدميها لأحد اخواتك، أو لحدى صديقاتك، أو زميلاتك، الدمى التى تمثل شخصيات أفلام الأطفال، أو الكارتون.

ومن أطف الشخصيات لأفلام الأطفال، شخصيات «التيلى توبيز» وقد طرحت فى الأسواق بألوانها المميزة المبهرة، وكذلك بأحجام متعددة، لتلبى كل الأذواق، والطلبات.

وهذه الهدية منك تناسب الصغار فى مرحلة الحضانة لمشاركتهم فى اللعب والحوار، أما لمن كن فى المرحلة الابتدائية والاعدادية، فالمجموعة تصلح لأرفف المكتبة، والى جانب من رف السرير، كديكور لطيف، ومتميز.





# طبق سهل وسريع بيوريه البطاطس



طبق اليوم سهل، وبسيط، وفي نفس الوقت مغذي جدا، وخفيف على المعدة، ايضا خفيف على الجيب، لان تكاليفه معقولة.

## المقادير:

ثمرتان بطاطس (ويمكن مضاعفة الكمية بحسب الأفراد الذين سوف يتناولونه).  
٤- عود بقدونس - ٢ فسان  
ثوم مقشر.

٤- ٦ ثمرات زيتون اسود -  
نصف ملعقة كمون مدقوق.  
- مسحوق فلفل احمر بارد  
- ربع ملعقة مسحوق فلفل  
اسود - نصف ملعقة ملح - ٢  
ملعقة زيت طعام

## طريقة الأعداد:

١- اغسلي البطاطس جيدا  
٢- ضعى البطاطس  
بقشرها فى الماء المغلى حتى  
تنضج البطاطس جيدا. ثم  
ارفعيها من فوق النار  
٣- عندما تهدأ البطاطس،  
قومي بتقشيرها

٤- استخدمي «هراسة»  
البطاطس، او المصفيات ذات  
اليد، أو الشوكة لكى «تهرسى»  
البطاطس جيدا لتصير مثل  
العجينة  
٥- دقى الثوم ناعما، ثم  
اضيفيه الى البطاطس  
المهروس.  
٦- اضيفى الملح، والفلفل،  
والكمون، الى البطاطس  
المهروس، واخليطهم جيدا.  
٧- قطعى البقدونس الى  
اجزاء صغيرة، وكذلك لحم  
الزيتون، ثم اضيفهم الى

خليط البطاطس.  
٨- اخيرا اضيفى الزيت،  
وافركيه جيدا.  
٩- اغرفى خليط البطاطس  
فى طبق مسطح، بدون ان  
تساوى السطح.  
١٠- جملى جانب الطبق  
بعود من الريحان، او النعناع،  
أو الخس  
وقدمى الطبق كنوع من  
السلطة المشهية بجانب  
اطباق أخرى لانواع البقول  
المختلفة.. وبالف هنا وشفا  
لكل من يأكل منه







هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها